

S.I.No.

பதிவு எண்

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(முயற்சி!

பயிற்சி!!



ஆதித்யா TRB பயிற்சி மையம் காஞ்சிபுரம்

சந்தர்மிஷன் பள்ளி செல் : 9786851468

தேதி : 17-09-2017

உடற் கல்வி

மதிப்பெண் - 95

மாதிரி தேர்வு - 6

- இந்த வினாத் தொகுப்பு ஒரு மேலுறையை (இந்த பக்கத்தைக்) கொண்டுள்ளது. தேர்வு தொடங்கும் நேரத்தில் வினாத்தொகுப்பைத் திறக்கும்படி கண்காணிப்பாளர் கூறும் வரையில் மேலுறையைத் திறக்கக்கூடாது. வினாத்தொகுப்பைத் திறக்கும்படியான செய்கை கண்காணிப்பாளரிடமிருந்து பெற்றவுடன் மேலுறையின் வலதுபுறமாக கவனமாக கிழித்துத்திறக்க வேண்டும். அதன்பின் கேள்விகளுக்கு விடையளிக்கத் தொடங்கலாம்.
- இந்த வினாத் தொகுப்பு 95 வினாக்களைக் கொண்டுள்ளது. விடையளிக்க தொடங்குமுன் இவ்வினாத்தொகுப்பில் எல்லா வினாக்களும் இடம் பெற்றுள்ளனவா என்பதையும் இடையில் ஏதும் வெற்றுத்தாள்கள் உள்ளனவா என்பதையும் சரிபார்த்துக் கொள்ளவும்.
- எல்லா வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். எல்லா வினாக்களும் சமமான மதிப்பெண்கள் கொண்டவை.
- உங்களுடைய பதிவு எண்ணை இந்தப் பக்கத்தின் வலது மேல் மூலையில் அதற்கென அமைந்துள்ள இடத்தில் நீங்கள் எழுது வேண்டும். வேறு எதையும் வினாத் தொகுப்பில் எழுதக்கூடாது.
- விடைகளைக் குறித்தக் காட்ட என, விடைத்தாள் ஒன்று உங்களுக்கு கண்காணிப்பாளரால் தனியாகத் தரப்படும். விடைத்தாளின் இரண்டாம் பக்கத்தில் உங்களுடைய பதிவு எண், பெயர், வினாத்தொகுப்பு வரிசை எண் (SI.No) மற்றும் கேட்டுள்ள விபரங்களை நீலம் அல்லது கருமை நிற பந்துமுனைப் பேனாவினால் நீங்கள் எழுத வேண்டும். தவறினால் உங்களது விடைத்தாள் செல்லாததாகக்கப்படும்.
- உங்களுடைய பதிவு எண், தேர்வுத்தாள் எண் மற்றும் வினாத்தொகுப்பு வாசை எண் (SI.No) முதலியவற்றையும் விடைத்தாளின் இரண்டாம் பக்கத்தில் அவைகளுக்காக அமைந்துள்ள இடங்களில் நீலம் அல்லது கருமை நிறமையுடைய பந்துமுனைப் பேனாவினால் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். மேற்கண்ட விபரங்களை விடைத்தாளில் நீங்கள் குறித்துக் காட்டாதவறினால் உங்கள் விடைத்தாள் செல்லாததாகக்கப்படும்.
- ஒவ்வொரு வினாவும் (A), (B), (C) மற்றும் (D) என நான்கு விடைகளைக் கொண்டுள்ளது. நீங்கள் அவைகளில் ஒரே ஒரு சரியான விடையைத் தேர்வு செய்து விடைத்தாளில் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட சரியான விடைகள் ஒரு கேள்விக்கு இருப்பதாகக் கருதினால் நீங்கள் மிகச் சரியானது என்று எதைக் கருதுகிறீர்களோ அந்த விடையை விடைத்தாளில் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். எப்படியாயினும் ஒரு கேள்விக்கு ஒரே ஒரு விடையைத்தான் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும். உங்களுடைய மொத்த மதிப்பெண்கள் நீங்கள் விடைத்தாளில் குறித்துக்காட்டும் சரியான விடைகளின் எண்ணிக்கையைப் பொறுத்தது.
- விடைத்தாளில் ஒவ்வொரு கேள்வி எண்ணிற்கும் எதிரில் [A], [B], [C] மற்றும் [D] என நான்கு விடைக்கட்டங்கள் உள்ளன. ஒரு கேள்விக்கு விடையளிக்க நீங்கள் சரியென கருதும் விடையை ஒரே ஒரு விடைக்கட்டத்தில் மட்டும் பந்து முனைப்பேனாவினால் குறித்துக்காட்ட வேண்டும். ஒவ்வொரு கேள்விக்கும் ஒரு விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து விடைத்தாளில் குறிக்க வேண்டும். ஒரு கேள்விக்கு ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட விடையளித்தால் அந்த விடை தவறானதாக கருதப்படும். உதாரணமாக நீங்கள் [B] என்பதை சரியான விடையாகக் கருதினால் அதை பின்வருமாறு குறித்துக்காட்ட வேண்டும்.

[A] ■ [C] [D]





ஆதித்யா TRB பயிற்சி மையம் காஞ்சிபுரம்

SUNDER MISSION MATRIC SCHOOL 9786851468

உடற் கல்வி

1. கீழ்க்கண்டவற்றுள் எது மேலாண்மையுடன் தொடர்பு உடையது அல்ல
- 1) தனிநபர் மேலாண்மை, திட்ட மேலாண்மை, நிதி மேலாண்மை
 - 2) தனிநபர் மேலாண்மை, குழு மேலாண்மை, திட்ட மேலாண்மை
 - 3) குழு மேலாண்மை, அளவீட்டு மேலாண்மை, நிதி மேலாண்மை
 - 4) அளவீட்டு மேலாண்மை, திடமான மேலாண்மை, நெகிழ்வு மேலாண்மை
- a) அனைத்தும் தவறு
b) 1, 2 சரி 3, 4 தவறு
c) 1, 2 தொடர்புடையது அல்ல 3 தொடர்புடையதாக இருக்கும்
d) 1 தொடர்புடையது 2, 3, 4 தொடர்பற்றதாக இருக்கலாம்
2. பூப்பந்தாட்டத்தில் இருக்கும் தவறுகள் சுட்டிக் காட்டுக
- 1) சர்வீஸ் போடுகிற போது எல்லையை குறிக்கும் கோடுகளுக்கு வெளிப்புறமாக கைகள் (அ) உடல்பகுதி செல்லுதல்
 - 2) எப்பொழுதும் எதிர் குழு ஆடுகளத்தில் குறுக்கு விட்ட பகுதியில் பந்து செல்லுமாறு அனுப்புதல்
 - 3) ஆட்டம் தொடங்குவதற்கு முன்னதாக மூன்று மறை சோதனை பந்தாக ஆடிப்பார்க்க அனுமதி உண்டு
 - 4) ஆட்டம் நடக்கிறபோது எந்த ஆட்டக்காரரும் மட்டையில் தட்டிக்கொள்ள அனுமதி உண்டு
- a) 1, 2 தவறு
b) 1, 3, 4 தவறு
c) 2, 3, 4 தவறு
d) 1, 2, 3 தவறு
3. பொருத்துக
- | கழகம் | ஆண்டு | A | B | C | D |
|---------|----------|------|---|---|---|
| A. AKKF | - 1 1926 | a) 4 | 3 | 1 | 2 |
| B. TTFI | - 2 1746 | b) 3 | 4 | 2 | 1 |
| C. ITTF | - 3 1937 | c) 2 | 1 | 4 | 3 |
| D. IHF | - 4 1984 | d) 3 | 1 | 4 | 2 |
4. பொருத்துக (கபடிப் போட்டி)
- | வகை | குறியீடு | A | B | C | D |
|--------------------|----------|------|---|---|---|
| A. Running Score | - 1. T | a) 1 | 3 | 4 | 2 |
| B. Time out | - 2. / | b) 2 | 1 | 4 | 3 |
| C. Lona | - 3. o | c) 4 | 2 | 3 | 1 |
| D. Technical Point | - 4. - | d) 3 | 1 | 4 | 2 |

5. மாணவர்களை விளையாட்டுப் போட்டிக்கு அழைத்துச் செல்லும்போது ஏற்படும் பயணச் செலவுகளுக்கான இரசீதுகளை பராமரிக்கும் பதிவேடு
- a) Permanent Register b) Expense Register
b) Cash Register d) Issuing Register
- 6 ஸ்கிமிரல்ஸ் பிரெஞ்சு ஹாக்கி தேர்வு இனங்களில் சரியான இணை
- a) பந்தை அடித்தல் - இலக்கை கட்டுபடுத்தல்
b) பந்தை கட்டுப்படுத்தல் - தடுத்தல்
c) இலக்கில் அடித்தல் - தடுத்து அடித்தல்
d) பந்தை அடித்தல் - இலக்கில் அடித்தல்
- 7 ஹாக்கி போட்டியின் விதிமுறைகளில் சரியானவற்றை தேர்ந்தெடு
- 1) ஹாக்கி போட்டியில் நிலையான நீக்கம் செய்யப்பட்ட வீரர் சிகப்பு அட்டை காண்பித்த உடன் வெளியேற வேண்டும்
2) Free hit எடுக்கும் போது எதிரணி வீரர் 5 மீ தள்ள நிற்க வேண்டும்
3) ஹாக்கி வரைபடத்தில் எல்லை கோட்டிற்கும் நடு கோட்டிற்கும் உள்ள தூரம் 45-71 மீ ஆகும்
4) ஹாக்கி கம்பமானது வெள்ளை நிறமாகவும் உருளை வடிவம் கொண்டதாகவும் இருக்கும்
- a) 1, 2 சரி b) 3, 4 சரி
c) 1, 3 சரி d) 1, 2, 3 சரி
- 8 DSO என்பதன் விரிவாக்கம்
- a) Divisional Sports Organiser
b) District Sports Organise
c) District Sports Officer
d) Divitional Sports Officer
- 9 Surplus Energy Theory உடன் தொடர்புடையது
- 1) இக்கோட்பாட்டை உருவாக்கியவர் வான்சில்வர் மற்றும் ஹெர்பார்ட் ஸ்பென்சர்
2) அதிகப்படியான ஆற்றலை நோக்கமின்றி செலவிடுதல்
3) இதன் மற்றொரு பெயர் ஆன்டிசிபேடரி தியரி எனவும் அழைக்கலாம்
- a) 1,2 சரி b) 1,2,3 சரி
c) 1,3 சரி d) 3 மட்டும் சரி

14 பொருத்துக				A	B	C	D
	விளையாட்டு	எண்ணிக்கை	a)	1	3	4	2
A.	கால்பந்து	- 1 0	b)	2	4	3	1
B.	கோகோ	- 2 5	c)	4	2	3	1
C.	கையுந்து பந்து	- 3 6	d)	3	1	4	2
D.	மேலுபந்து	- 4 3					

15. பொருத்துக				A	B	C	D
	பயிற்சி	நோக்கம்		A	B	C	D
A.	எடைபயிற்சி	- 1 தாங்கும் திறன்	a)	1	3	4	2
B.	சுற்றும் பயிற்சி	- 2 வேகமாற்றம்	b)	3	4	1	2
C.	இடைவெளி பயிற்சி	- 3 வலிமை	c)	2	1	4	3
D.	ஃபார்ட்லெக்பயிற்சி	- 4 சுவாசத்திறன்	d)	4	2	1	3

16. கீழ்க்கண்டவற்றுள் எது சரியான இணை
- 1) பிரெஞ்சு குறுகிய அடித்தொழில் தேர்வில் வரையப்படும் கோடுகளின் அகலம் 1 1/2 inch
 - 2) டையர் டென்னிஸ் தேர்வில் சுவற்றில் வரையப்பட்டு இருக்கும் கோட்டின் அகலம் 3 inch
 - 3) ரஸ்ஸல் லாஞ்சு தேர்வில் வரையப்படும் கோட்டின் நீளம் 10 அடி
 - 4) மெக்டொனால்டு தேர்வில் பலகையின் அகலம் 20 அடி
- | | |
|-----------------------|-------------------|
| a) அனைத்தும் சரி | b) அனைத்தும் தவறு |
| c) 2, 4 சரி 1, 3 தவறு | d) 1, 2, 3 சரி |

17. ஜிம்மி ஜார்ஜ் நினைவு போட்டி ஸ்பிக் கோப்பை மற்றும் ஜான் நினைவு போட்டியுடன் தொடர்பு உடைய விளையாட்டு எது
- | | |
|-------------------------------|--------------|
| a) கையுந்து | b) கால்பந்து |
| b) கையுந்து மற்றும் கால்பந்து | d) ஏதுமில்லை |

18. பாலிஉம்ரிக்கர் விருது பெற்ற இந்திய கிரிக்கெட் வீரர்
- | | |
|---------------|-----------------------|
| a) வீராட்கோலி | b) மகேந்திர சிங் தோனி |
| b) அஸ்வின் | d) ஜடஜா |

19. ஆல் இந்தியா புட் பால் பெடரேஷன் 2014 க்கான சிறந்த வீரர் விருது பெற்றவர்
- | | |
|--------------------|---------------------|
| a) லக்ஷயா சென் | b) J.K லட்சுமிராய் |
| c) J.J லால் பிகுலா | d) A.R பிரவீன் சிங் |

20. தற்போது பாடிபில்லங்கான மிஸ்வேல்டு பட்டம் பெற்றவர்
 a) நந்திதா சர்மா b) யூமிகா சர்மா
 c) அஞ்சு சர்மா d) அனுஷ்கா சர்மா
21. பெண்களுக்கான ஒரு நாள் கிரிட்கெட் போட்டியில் அதிக விக்ெட்டுகளை வீழ்த்தியவர்
 a) மித்தாலி ராஜ் b) ஸ்வருப்ராணி
 c) கோஸ்வாமி d) நிட்டு சிங்
22. கேன்டிடேட் மாஸ்டர் 2016 ஆண்டிற்க்கான விருதை முதலில் பெற்றவர்
 a) குஷ் பகத் சிங் b) மாண்டே கார்லோ
 c) விஸ்வநாத் ஆனந்த் d) காரி காபோவ்
23. விளையாட்டுகளை கற்பிக்க ஏற்ற முறை
 a) செயல் ஊக்க முறை b) பார்த்து செய்யும் முறை
 c) விருப்ப முறை d) டிரில் பயிற்சி முறை
24. கீழ்க்கண்டவற்றில் எது தேசிய விளையாட்டு தினம்
 a) ஆகஸ்ட் 28 b) ஆகஸ்ட் 29
 c) செப்டம்பர் 28 d) செப்டம்பர் 29
25. பொருந்தாததை தேர்ந்தெடு
 a) அகோக் என்பது - விளையாட்டு வீரர்களுக்கான பள்ளி
 b) அகோக் என்பது - விளையாட்டு வீரர்களுக்கான பயிற்சி முறை
 c) அகோக் என்பது - பொது மக்களுக்கு உரிய பயிற்சி முறை
 d) அகோக் என்பது - இராணுவ வீரர்களுக்கான பயிற்சி பள்ளி
26. FIFA 2017 17 வயது உட்பட்டோருக்கான உலக கோப்பையை வென்ற அணி
 a) சீனா b) பிரேசில்
 c) இந்தியா d) உஸ்பெகிஸ்தான்
27. கீழ்க்கண்டவற்றில் சரியான இணையை தேர்ந்தெடு
 a) கேரம் பலகையின் நீளம் - 74.50-75cm
 b) கேரம் பலகையின் ஸ்ட்ரைக்கரின் எடை 15 g
 c) கேரம் பலகையின் ஏரோ கோட்டின் தடிமன் 0.15mm
 d) கேரம் பலகையின் நடுவில் உள்ள வெளிவட்டத்தின் விட்டம் 16cm

28. வரவு செலவு திட்டம் என்பது

- a) ஆண்டிற்கொரு முறை பார்ப்பது
- b) தொடர்ச்சியானது
- c) தேவை ஏற்படும் போது பார்ப்பது
- d) ஏதும் இல்லை

29. பாரதியார் தின விளையாட்டுப் போட்டி தொடங்கப்பட்ட ஆண்டு

- a) 1978
- b) 1976
- c) 1972
- d) 1970

30. முதல் தேசிய பள்ளி விளையாட்டு போட்டிகள் நடைபெற்ற ஆண்டு

- a) 1955
- b) 1956
- c) 1957
- d) 1958

31. பொருந்தாததை தேர்ந்தெடு

- a) பைத்தியன் விளையாட்டுப் போட்டிகள் அப்போலோ கடவுளை பெருமைபடுத்தும் வகையில் ஏற்படுத்தப்பட்டது
- b) நிமியன் விளையாட்டுப் போட்டிகள் அப்போலோ கடவுளை பெருமைப்படுத்தும் விதமாக ஏற்படுத்தப்பட்டது
- c) இஸ்திமியான் விளையாட்டுப் போட்டிகள் அப்போலோ கடவுளை பெருமைப்படுத்தும் விதமாக ஏற்படுத்தப்பட்டது
- d) இவற்றில் ஏதும் இல்லை

32. நான் நோயாளிக்கு எந்த வித கெடுதலை விளைவிக்க கூடிய மருந்தினை கொடுக்கவோ அல்லது எடுக்கவோ மாட்டேன் எது யாருடைய உறுதிமொழி

- a) லிஸ்ட்ரா
- b) ஷிரிட்டா
- c) நைட்டிங்கேல்
- d) இப்போகிரெட்டஸ்

33. தேசிய சுகாதார கொள்கை உருவாக்கப்பட்ட ஆண்டு

- a) 1990
- b) 1972
- c) 1983
- d) 1963

34. கீழ்க்கண்ட கூற்றுகளில் சரியானது

- 1) இந்தியாவில் பரவும் நோய்களில் முதலிடம் காசநோய்
 - 2) ஆயிரத்தில் 4 பேர்க்கு காச நோய் பரவுகிறது
 - 3) 1.4 கோடி பேர் நுரையீரல் காசநோயால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்
 - 4) காச நோயின் வேறு பெயர் எலும்புருக்கி நோய்
- a) 1,2,3,4 சரி
 - b) 2, 3 சரி
 - b) 1, 2, 3 சரி
 - d) 3, 4 சரி

42. நியூரஸ்தினியா என்பது

- உடல் களைப்பு மற்றும் சோர்வு நோய்
- நரம்பு நோய்
- எலும்பு நோய்
- ஏதுமில்லை

43. சதுரங்கப்போட்டியில் தொடர்புடைய வார்த்தைகளில் சரியானது

- FDE, Blitz
- Arbiter , Double Play
- Castling , Rapid play
- FIDE, double play

44. ஈட்டி எறிதல் - தவறான இணையை தேர்ந்தெடு

- ஆண்களுக்கான ஈட்டியின் எடை – 800gm
 - பெண்களுக்கான ஈட்டியின் எடை – 600gm
 - பெண்களுக்கான ஈட்டியின் நீளம் - 2.20-2.30m
 - ஆண்களுக்கான ஈட்டியின் நீளம் - 2.60-2.70m
- 1, 2 தவறு
 - 1, 4 தவறு
 - அனைத்தும் சரி
 - அனைத்தும் தவறு

45. பொருத்துக

- | | | a | b | c | d |
|-------------------------------|------------------|------|---|---|---|
| a) ரைபோசோம் | 1. G.E. பாலடே | A) 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) கோல்கை உறுப்பு | 2. போர்ட்டர் | B) 3 | 2 | 1 | 4 |
| c) லைசோசோம் | 3. .C.D. டிவே | C) 1 | 4 | 3 | 2 |
| d) எண்டோபிளாஸ்மிக் வலைபின்னல் | 4. கேமிலோ கால்கி | D) 3 | 4 | 1 | 2 |

46. இரத்தத்தை பற்றி சரியான கூற்று எது.....

- அமில-கார சமநிலைப்படுத்துகிறது
 - நோய் உருவாக்கும் நுண்ணுயிரிகளை அழிக்க உதவும் செல்களை உற்பத்தி செய்கின்றது
 - துரோம்போசைட்டுகள் என்னும் இரத்த தட்டையச் செல்கள் 5 முதல் 9 நாட்கள் உயிர்வாழும்
 - “B” வகை இரத்த தொகுதி AB, O, B- க்கு இரத்தம் பெறுவோராக உள்ளனர்
- a, c
 - b, c
 - b, c, d
 - a, b, c

47. இரண்டு நுரையீரலுக்கு இடையில் உள்ள மீடியாஸ்டினம் என்ற பகுதியில்.....உள்ளது.
 A) தைமஸ் B) எலும்பு தொடர்
 C) சிறுநீரகம் D) இதயம்
48. கீழ்க்கண்ட கூற்றுகளில் எது தவறானது.....
 A) அகச்சட்டகத்தில் 206 எலும்புகள் உள்ளன
 B) மாலியஸ், இனகஸ், ஸ்டேப்பிஸ் போன்ற எலும்புகள் வெளிக்காது பகுதியில் உள்ளது.
 C) கணுக்கால் பகுதியில் ஏழு எலும்புகள் காணப்படுகிறது
 D) நாரிணைப்பு மூட்டுகள் மண்டையோடு, கால் எலும்பு பகுதியில் காணப்படுகிறது.
49. பொருத்துக
 a) இடது ஏட்ரியம் 1. வலது ஏட்ரியம் சுருங்கும்போது இரத்தம் வரும்
 b) வலது வெண்ட்ரிகிள் 2. நுரையீரல் சீரை மூலம் இரத்தம் வரும்
 c) “லப்” என்ற ஒலி 3. ஏட்ரியோ வெண்ட்ரிகுலார் வால்வு மூடுவதால்
 d) “டப்” என்ற ஒலி 4. சிஸ்டோல் முடிவில் பிறை சந்திர வால்வு மூடுவதால்
 A) 1 2 3 4 B) 4 3 2 1
 C) 2 1 3 4 D) 2 1 4 3
50. எந்த வகை சுவாசத்தின் போது மார்பறையின் கொள்ளவு கூடுகிறது அல்லது மார்பறை அளவு அதிகரிக்கிறது.....
 A) உட்கவாசம் B) வெளிகவாசம்
 C) பரவல்கவாசம் D) a, b
51. சுவாச மண்டலத்தை பற்றி தவறான கூற்று.....
 a) வலது நுரையீரல் மூன்று கதுப்புகளும், இடது நுரையீரல் இரண்டு கதுப்புகளும் உள்ளன
 b) மூச்சுக்குடில் S வடிவ குறுத்தெலும்பால் ஆனது
 c) இரத்தத்தில் உள்ள CO₂ வை பிரித்து வெளியே அனுப்புகிறது.
 d) ஹெரிங் - புரூயர் செயல் சுவாசத்தை பற்றியது
 A) a, b, d B) b, c, d
 C) b மட்டும் D) d மட்டும்

52. கெராட்டின் எனும் புரதப்பொருளை சுரக்கும் தோலின் பகுதி.....
- A) புறத்தோல்
B) அகத்தோல்
C) நடுத்தோல்
D) ஹைப்போடெர்மிஸ்
53. பித்த நீர்.....உணவு பொருட்களை செரிக்கின்றன
- A) புரதம்
B) கார்போஹைட்ரேட்
C) கொழுப்பு
D) a, c
54. கணையத்தை பற்றி எது /எவை தவறாக உள்ளது.....
- a) கணையம் நாளமுள்ள சுரப்பி மற்றும் நாளமில்லா சுரப்பியாக செயல்படுகிறது.
b) ஆல்பா செல்கள் இன்சலின் என்ற ஹார்மோனை சுரக்கின்றன
c) பீட்டா செல்கள் குளுக்கோகான் என்ற ஹார்மோனை சுரக்கின்றன
d) கணையம் மிகப்பெரிய சுரப்பி ஆகும்
- A) a, b, c
B) b, c, d
C) b, c
D) a, d
55. எது தவறாக பொருந்தி உள்ளது.....
- A) வளர்ச்சி ஹார்மோன் குறைவு - குள்ளத்தன்மை
B) வளர்ச்சி ஹார்மோன் அதிகம் - அகர வளர்ச்சி
C) ஆக்ஸிடோசின் ஹார்மோன் - தூரிதப்பிறப்பு
D) தைராய்டு ஹார்மோன் - அக்ரோ மெகாலி
56. ஆல்டோஸ்டிரான் மற்றும் கார்டிசோன் என்ற ஹார்மோன்கள் அட்ரீனல் பகுதியில் உள்ளன. பாராதார்மோன் மற்றும் கால்சிடோனின் என்ற ஹார்மோன்கள் எப்பகுதியில் உள்ள.....
- A) தைராய்டு
B) பாரா தைராய்டு
C) கணையம்
D) இனப்பெருக்க ஹார்மோன்
57. கீழ்க்கண்ட கூற்றுகளைக் கவனி
- கூற்று (A) : ஈஸ்ட்ரோஜன் ஹார்மோன் பெண்களுக்கு இரண்டாம் பால் பண்புகள், மாதவிடாய் சுழற்சி நடத்துதல் போன்ற வேலைகளை செய்கின்றன
- காரணம் (B) : புரோஜெஸ்டிரான் ஹார்மோன் மாதவிடாய் சுழற்சி நிறுத்துதல், பால் சுரப்பியின் வளர்ச்சி, கருப்பை சுருங்கி விரியும் தன்மை நிறுத்தி வைத்தல் போன்ற பணிகளை செய்கின்றன
- A) A கூற்றுக்கு B சரியான விளக்கம்
B) A தவறு B சரி
C) A சரி ; B சரி
D) A கூற்றுக்கு B சரியான விளக்கம் அல்ல

58. முன் மூளை பற்றிய கூற்றுகள்

1. பெருமூளை, தலாமஸ், ஹைபோ தலாமஸ் ஆகிய அமைப்புகள் உள்ளன
 2. முன் மூளையின் பெரும்பகுதி பெருமூளை ஆகும்
 3. கேட்டல், பார்த்தல், சுவையறிதல், நுகர்தல் போன்ற தனித்தனியான மையங்கள் பெருமூளையில் உள்ளன.
 4. ஹைபோதலாமஸ் தைராய்டு சுரப்பியின் வேலையை கட்டுப்படுகிறது
- A) 1, 2, 4 சரி
B) 1, 2, 3 சரி
C) 1, 3, 4 சரி
D) அனைத்தும் சரி

59. மூளையின் அடிப்படை அலகு.....

- A) நெஃப்ரான்
B) சிஸ்ட்ரான்
C) நியூட்ரான்
D) நியூரான்

60. பியாஜேவின் ஆராய்ச்சி இவ்வகையைச் சார்ந்துத

- A) நீள் ஆய்வு
B) குறுக்கு ஆய்வு
C) வேற்றுமை ஆய்வு
D) தொடர்ச்சி ஆய்வு

61. அபிப்பிராய விளைவு பிழை என்பது எதன் பாதிப்பால் உருவாகிறது.

- A) அகவயதன்மை
B) உற்றுநோக்கல்
C) புற உயத் தன்மை
D) அபிப்பிராயம்

62. உயர்கற்றல், பயிற்சி, ஊக்கம் மற்றும் நினைவிலிருந்தலுக்கு விளக்கமளிக்காத கொள்கை என குற்றம் சாட்டப்பட்ட கொள்கை

- A) நடத்தைக் கொள்கை
B) செயல்நிலை கொள்கை
C) உளப்பகுப்பாய்வு கொள்கை
D) அமைப்பு நிலைக் கொள்கை

63. மனித மனம் 30000 புலன் காட்சிகளால் வடிவமைக்கப்பட்டது என்று ஆய்வு முடிவை வெளியிட்டவர்

- A) டிச்சனர்
B) வில்லியம் ஜேம்ஸ்
C) உண்ட்
D) உட்வொர்த்

64. சரியான கூற்றை தேர்ந்தெடு

- A) மருத்துவ முறை என்பது தனியார்ஆய்வு முறை
B) மருத்துவ முறை என்பது கள ஆய்வு முறை
C) மருத்துவ முறை என்பது பரிசோதனை முறை
D) மருத்துவ முறை என்பது வளர்ச்சல் முறை

69. பின்வரும் கூற்றுகளை கவனி – தவறானதைக் காண்

- பள்ளி விளையாட்டுக் குழுவின் தலைவர் தலைமை ஆசிரியர்
- ஒவ்வொரு பள்ளியிலும் ஆண்டு வியாட்டு போட்டிகளின் பட்டியலை தயாரிப்பவர் உடற்கல்வி ஆசிரியர்
- DSO வை நியமிப்பவர் மாவட்ட முதன்மை கல்வி அதிகாரி
- வட்ட மாவட்ட அளவில் நடைபெறும் போட்டிகளை நடத்துபவர் DSO

70. சரியான விரிவாக்கத்தை காண் - DISSAA

- Divisional Inter Secondary School Athletic Association
- District Inter School Secondary Athletic Association
- District India Secondary School Athletic Association
- Divisional India School Secondary Athletic Association

71. District Inter Secondary School Association தலைவர்

- மாவட்ட முதன்மை கல்வி அதிகாரி
- கல்வி மாவட்ட அதிகாரி
- மாவட்ட உடற்கல்வி அலுவலர்
- மாவட்ட ஆட்சியர்

72. பொருந்திய இணை

- நியூராலஜி -Neurology - திசுக்களை பற்றி படிப்பது
- மையோலாஜி -Myology - உடல் உறுப்புகளை பற்றி படிப்பது
- ஸ்டோலாஜி -Histology - நரம்புகளை பற்றி படிப்பது
- ஆஸ்டோலாஜி -Osteology - எலும்புகளை பற்றி படிப்பது

73. பின்வரும் இணைகளில் தவறான இணையைக் காண்

- சாம்பியன் கோப்பை ஹாக்கி - முதல் 8 நாட்கள்
- சாம்பியன் சாலஞ்சர் ஹாக்கி 2 - 9 முதல் 16 வரிசை நாட்கள்
- முருகப்பா தங்க கோப்பை ஹாக்கி - தமிழ்நாடு
- G.P குப்புசாமி நாயுடு ஹாக்கி - கோவில்பட்டி தமிழ்நாடு

74. பின்வரும் கூற்றுகளை கவனி – சரியானதைக் காண்

- கால்பந்து போட்டியில் விளையாட 16 பேர் தேவை
 - கால்பந்து போட்டியின் போது களத்தில் குறைந்தன செய்ய 11 பேர் மட்டுமே
 - கால்பந்து விளையாட்டில் எத்தனை பேர் Substitutiuon ஆக 5 பேர் இருப்பர்
 - கால்பந்து விளையாட்டில் உறுப்பினர்களில் Substitutiuon எத்தனை பேர் மட்டும் விளையாட முடியும் - 3 பேர்
- 1, 2, 3 சரி
 - 1, 4 சரி
 - 1, 2, 4 சரி
 - 1, 2, 3, 4 சரி

75. கற்றலில் எது மைய இடத்தினை பெறுகிறது
 A) வினாவிடை
 B) செய்முறை
 C) கருத்தராங்கு
 D) குறிக்கோள்கள்
76. கடைசி ஒலிம்பிக் போட்டி எத்தனை நாட்கள் நடைபெற்றது
 a) 17 நாட்கள்
 b) 16 நாட்கள்
 c) 15 நாட்கள்
 d) 13 நாட்கள்
77. AAHPERD (American Alliance For Health Physical Education Recreation and Dance Youth Fitness test) என்பது
 a) கல்லூரி அளவில் ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள்
 b) தொடக்க பள்ளி அளவில் Boys and Girls
 c) உயர்நிலை பள்ளி அளவில் Boys and Girls
 d) மேல்நிலைப் பள்ளி அளவில் Boys and Girls
78. ஒவ்வொரு பள்ளியிலும் உடற்பயிற்சி ஆசிரியர்கள் வைத்திருக்க வேண்டியவை – சரியானது
 a) இருப்பு பதிவேடு
 b) வருகை பதிவேடு
 c) திறமை வாய்ந்த உடற்கல்வி மாணவர்களின் பெயர்கள்
 d) வகுப்பில் நன்றாக படிக்கும் மாணவர்களின் பெயர்கள்
 a) 1,2,3 சரி
 b) 1,4 சரி
 c) 1,2,4 சரி
 d) 1,2,3,4 சரி
79. Elimination Tournament (நீக்குதல் குழு விளையாட்டு போட்டி) என்பது
 a) கூட்டமைப்பு விளையாட்டு போட்டி - League Tournament
 b) தோல்வியுற்று வெளியேறு போட்டி - Knock Out Tournament
 c) அறைகூவல் விளையாட்டு போட்டி – Challenge Tournament
 d) செயற்கூட்டுறவு விளையாட்டு போட்டி – Combination Tournament
80. பொருத்துக
 A. அர்ஜீனா விருது 1961 – 1 இந்திய விளையாட்டு வீராக்கு வழங்கப்படும் உயரிய விருது
 B. துரோணாச்சாரியர் விருது 1985 – 2 Outstanding முதன்மை விருது
 C. ராஜீவ் காந்தி கேல் ரத்னா விருது 1991-92 – 3 பல்கலைக்கழக அளவில்
 D. மௌலானா அபுல்கலாம் ஆசாத் கோப்பை 1956-57 – 4 பயிற்சியாளர்
- | | A | B | C | D |
|----|---|---|---|---|
| a) | 3 | 4 | 1 | 2 |
| b) | 4 | 1 | 3 | 2 |
| c) | 2 | 4 | 1 | 3 |
| d) | 3 | 4 | 2 | 1 |

81. கற்றல் மாற்றத்தினை மாணவர்களிடையே ஏற்படுத்த உகந்த முறை
- a) செயல்திட்ட முறை b) விளையாட்டு முறை
- c) அறிவியல் முறை d) தானே கண்டறிதல் முறை

82. பொருத்துக

			A	B	C	D	
A.	பண்டைய ஒலிம்பிக்போட்டி	- 1	De coubertin	a) 3	1	4	2
B.	முதல் மாரத்தான் போட்டி	- 2	Zeus	b) 4	3	2	1
C.	பண்டைய ஒலிம்பிக் போட்டியின் தந்தை	- 3	ஏதன்ஸ்	c) 2	1	4	3
D.	தற்கால ஒலிம்பிக் போட்டியின் தந்தை	- 4	கிரீஸ்	d) 4	2	1	3

83. உண்மைகளை கடுமையான பயிற்சி மூலம் போதிக்கப்படுவது

- a) இன்றியமையாதபடி ஒவ்வொரு வகுப்பிலும் பயன்படுத்தப்பட வேண்டும்
- b) ஒரு குறிப்பிட்ட நோக்கத்திற்கு பயன்படுத்தினால் பயனுள்ளதாக இருக்கும்
- c) நவீன பள்ளி பாடத்தில் இதற்கு எந்தவொரு இடமும் இல்லை
- d) இவற்றில் வேறு ஏதும் இல்லை

84. கல்வி என்பது இதன் செயல் நடைமுறை

- a) அறிவை கற்பித்தல்
- b) மாணவர்களிடம் ஒட்டுமொத்த வளர்ச்சியை கொண்டு வருதல்
- c) நல்ல குடிமகனின் வளர்ச்சியை கொண்டு வருதல்
- d) மூன்றும் சரி

85. யார் கற்பித்தல் கற்றல் செயல்பாட்டில் உள்ளார்ந்த ஆர்வத்தை தூண்ட வேண்டும்?

- a) ஆசிரியர் b) மாணவர்
- c) பெற்றோர் d) உடற்பயிற்சி ஆசிரியர்

86. மாணவர்களிடம் எதனை வளர்ப்பது ஆசிரியரின் முக்கிய கடமை?

- a) ஊக்கம் b) ஆக்க திறன்
- c) அனுமானம் d) செய்வறிதல்

87. பள்ளி மாணவர் தேர்வுக்கு எம்முறையை பயன்படுத்தலாம்

- a) நுண் அறிவு சோதனை b) பல்பொருள் சோதனை
- c) ஆயத்த நிலை d) பரிசோதனை

88. பல காரணி கொள்கையை தோற்றுவித்தவர்

- a) அடலர் b) கோலர்
- c) தாண்டைக் d) காக்கனே

Key 17. 09. 2017

1.	D	21.	C	41.	A	61.	A	81.	D
2.	B	22.	A	42.	A	62.	B	82.	B
3.	A	23.	C	43.	C	63.	C	83.	A
4.	B	24.	B	44.	B	64.	A	84.	D
5.	B	25.	C	45.	C	65.	D	85.	A
6.	C	26.	C	46.	D	66.	C	86.	A
7.	A	27.	B	47.	D	67.	D	87.	A
8.	C	28.	B	48.	B	68.	D	88.	C
9.	A	29.	A	49.	C	69.	C	89.	B
10.	B	30.	A	50.	A	70.	A	90.	B
11.	D	31.	A	51.	C	71.	C	91.	D
12.	D	32.	C	52.	A	72.	D	92.	B
13.	A	33.	C	53.	C	73.	B	93.	B
14.	B	34.	A	54.	B	74.	A	94.	C
15.	B	35.	A	55.	D	75.	D	95.	C
16.	D	36.	A	56.	B	76.	A	96.	
17.	A	37.	A	57.	C	77.	C	97.	
18.	A	38.	A	58.	B	78.	A	98.	
19.	C	39.	B	59.	D	79.	B	99.	
20.	B	40.	D	60.	A	80.	C	100.	