

S.I.No.

பதிவு எண்

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

முயற்சி!

பயிற்சி!!



# ஆதித்யா TRB பயிற்சி மையம்

சந்தர்மிஷன் பள்ளி  
செல் : 9786851468, 9952765173

தேதி : 20-08-2017

உடற் கல்வி

மதிப்பெண் -- 95

## மாதிரி தேர்வு - 2

- இந்த வினாத் தொகுப்பு ஒரு மேலுறையை (இந்த பக்கத்தைக்) கொண்டுள்ளது. தேர்வு தொடங்கும் நேரத்தில் வினாத்தொகுப்பைத் திறக்கும்படி கண்காணிப்பாளர் கூறும் வரையில் மேலுறையைத் திறக்கக்கூடாது. வினாத்தொகுப்பைத் திறக்கும்படியான செய்கை கண்காணிப்பாளரிடமிருந்து பெற்றவுடன் மேலுறையின் வலதுபுறமாக கவனமாக கிழித்துத்திறக்க வேண்டும். அதன்பின் கேள்விகளுக்கு விடையளிக்கத் தொடங்கலாம்.
- இந்த வினாத் தொகுப்பு 95 வினாக்களைக் கொண்டுள்ளது. விடையளிக்க தொடங்குமுன் இவ்வினாத்தொகுப்பில் எல்லா வினாக்களும் இடம் பெற்றுள்ளனவா என்பதையும் இடையில் ஏதும் வெற்றுத்தாள்கள் உள்ளனவா என்பதையும் சரிபார்த்துக் கொள்ளவும்.
- எல்லா வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். எல்லா வினாக்களும் சம்மான மதிப்பெண்கள் கொண்டவை.
- உங்களுடைய பதிவு எண்ணை இந்தப் பக்கத்தின் வலது மேல் மூலையில் அதற்கென அமைந்துள்ள இடத்தில் நீங்கள் எழுது வேண்டும். வேறு எதையும் வினாத் தொகுப்பில் எழுதக்கூடாது.
- விடைகளைக் குறித்தக் காட்ட என, விடைத்தாள் ஒன்று உங்களுக்கு கண்காணிப்பாளரால் தனியாகத் தரப்படும். விடைத்தாளின் இரண்டாம் பக்கத்தில் உங்களுடைய பதிவு எண், பெயர், வினாத்தொகுப்பு வரிசை எண் (S.I.No) மற்றும் கேட்டுள்ள விபரங்களை நீலம் அல்லது கருமை நிற பந்துமுனைப் பேனாவினால் நீங்கள் எழுத வேண்டும்.ஷ தவறினால் உங்களது விடைத்தாள் செல்லாததாகக்கப்படும்.
- உங்களுடைய பதிவு எண், தேர்வுத்தாள் எண் மற்றும் வினாத்தொகுப்பு வாசை எண் (S.I.No) முதலியவற்றையும் விடைத்தாளின் இரண்டாம் பக்கத்தில் அவைகளுக்காக அமைந்துள்ள இடங்களில் நீலம் அல்லது கருமை நிறமையுடைய பந்துமுனைப் பேனாவினால் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். மேற்கண்ட விபரங்களை விடைத்தாளில் நீங்கள் குறித்துக் காட்டத்தவறினால் உங்கள் விடைத்தாள் செல்லாததாகக்கப்படும்.
- ஒவ்வொரு வினாவும் (A), (B), (C) மற்றும் (D) என நான்கு விடைகளைக் கொண்டுள்ளது. நீங்கள் அவைகளில் ஒரே ஒரு சரியான விடையைத் தேர்வு செய்து விடைத்தாளில் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட சரியான விடைகள் ஒரு கேள்விக்கு இருப்பதாகக் கருதினால் நீங்கள் மிகச் சரியானது என்று எதைக் கருதுகிறீர்களோ அந்த விடையை விடைத்தாளில் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். எப்படியாயினும் ஒரு கேள்விக்கு ஒரே ஒரு விடையைத்தான் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும். உங்களுடைய மொத்த மதிப்பெண்கள் நீங்கள் விடைத்தாளில் குறித்துக்காட்டும் சரியான விடைகளின் எண்ணிக்கையைப் பொறுத்தேயும்.
- விடைத்தாளில் ஒவ்வொரு கேள்வி எண்ணிற்கும் எதிரில் [A], [B], [C] மற்றும் [D] என நான்கு விடைக்கட்டங்கள் உள்ளன. ஒரு கேள்விக்கு விடையளிக்க நீங்கள் சரியென கருதும் விடையை ஒரே ஒரு விடைக்கட்டத்தில் மட்டும் பந்து முனைப்பேனாவினால் குறித்துக்காட்ட வேண்டும். ஒவ்வொரு கேள்விக்கும் ஒரு விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து விடைத்தாளில் குறிக்க வேண்டும். ஒரு கேள்விக்கு ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட விடையளித்தால் அந்த விடை தவறானதாக கருதப்படும். உதாரணமாக நீங்கள் [B] என்பதை சரியான விடையாகக் கருதினால் அதை பின்வருமாறு குறித்துக்காட்ட வேண்டும்.

[A] ■ [C] [D]



<http://www.trbtpsc.com/2013/07/trb-questions-and-study-materials.html>

ஆதித்யா TET-TRB பயிற்சி மையம். காஞ்சிபுரம், 9786851468, 9952765173



# ஆதித்யா TRB பயிற்சி மையம் காஞ்சிபுரம்

SUNDER MISSION MATRIC SCHOOL 9786851468,

உடற்கல்வி

சிறப்பு ஆசிரியர் மாதிரி தேர்வு -2

1. பொருத்துக :-

- |                      |   |                                 |
|----------------------|---|---------------------------------|
| A. P. V. சிந்து      | - | 1. 2000 சிட்னி ஒலிம்பிக் போட்டி |
| B. மேரிகோம்          | - | 2. 2012 லண்டன் ஒலிம்பிக் போட்டி |
| C. சாய்னா நெய்வால்   | - | 3. 2016 ரியோ ஒலிம்பிக் போட்டி   |
| D. கர்ணம் மல்லேஸ்வரி | - | 4. குத்து சண்டை                 |
- |    |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|
| A  | B | C | D |   |
| a) | 3 | 4 | 2 | 1 |
| b) | 3 | 4 | 1 | 2 |
| c) | 3 | 1 | 4 | 2 |
| d) | 3 | 1 | 2 | 4 |

2. சரியானதை தேர்க

- அ) காமன் வெல்த் போட்டியில் பதக்க பட்டியலில் இந்தியா 2010-ல் இரண்டாம் இடம் பெற்றது  
ஆ) 2018-ல் அடுத்த காமன் வெல்த் போட்டி நடைபெற உள்ளது.  
இ) 2014 - காமன்வெல்த் போட்டியில் இந்தியா 30 தங்க பதக்கத்தை வென்றது சரியானது
- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| a) 1, 2 மட்டும் சரி | b) 1, 3 சரி      |
| c) 1 மட்டும் சரி    | d) அனைத்தும் சரி |

3. பொருத்துக

- |                                      |   |          |    |   |   |   |   |
|--------------------------------------|---|----------|----|---|---|---|---|
| A. ராதா கிருஷ்ணன் விளையாட்டு அரங்கம் | 1 | வேலூர்   | a) | 3 | 4 | 1 | 2 |
| B. நேதாஜி விளையாட்டு அரங்கம்         | 2 | நெய்வேலி | b) | 3 | 4 | 2 | 1 |
| C. பாரதி விளையாட்டு அரங்கம்          | 3 | ஊட்டி    | c) | 4 | 1 | 2 | 3 |
| D. அண்ணா விளையாட்டு அரங்கம்          | 4 | சென்னை   | d) | 4 | 1 | 3 | 2 |

4. பரம் வீரர் சக்கர விருது பெற்ற தமிழக விளையாட்டு வீரர் ?

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| a) K. ஸ்ரீகாந்த்      | b) விஸ்வநாத ஆனந்த் |
| c) ராமசாமி பரமேஸ்வரன் | d) S. பழனிசாமி     |

5. தமிழக வீரர்களை போட்டியை பொருத்துக

- |                    |   |   |                 |    |   |   |   |   |
|--------------------|---|---|-----------------|----|---|---|---|---|
| A. தீபிகா பல்லேகல் | - | 1 | கேரம்           | a) | 4 | 2 | 1 | 3 |
| B. சரத் கமல்       | - | 2 | குத்துச்சண்டை   | b) | 4 | 2 | 3 | 1 |
| C) தேவராஜன்        | - | 3 | டேபிள் டென்னிஸ் | c) | 4 | 1 | 2 | 3 |
| D) மரியா இருதயம்   | - | 4 | குவாஸ்          | d) | 4 | 3 | 2 | 1 |

6. பொருந்திய இணை

- |         |   |                                         |
|---------|---|-----------------------------------------|
| a) SAI  | - | Sports Authority of India - 1988        |
| b) NSTC | - | National Sports Talent Contest - 1985   |
| c) SPDA | - | Sports Projects Development Area - 1984 |
| d) NCS  | - | National Coaching Scheme - 1955         |

<http://www.trbtpsc.com/2013/07/trb-questions-and-study-materials.html>

7. பின்வரும் கூற்றை கவனி சரியானதை தேர்வ  
 (i) ஒலிம்பிக் வளையத்தில் உள்ள கலர் Color - எண்ணிக்கை - 6  
 (ii) தற்கால ஒலிம்பிக் கொடியை உருவாக்கியவர் - (காரல் டீம் - Carl Diem)  
 (iii) பண்டைய ஒலிம்பிக் போட்டி 5 ஆண்டுக்கு ஒரு முறை நடைபெற்றது  
 (iv) முதல் ஒலிம்பிக் போட்டி கி.பி. 776 நடைபெற்றது  
 a) i, iii சரி  
 b) i, iv சரி  
 c) i, ii சரி  
 d) i மட்டும் சரி
8. ஒரு மாவட்டத்தில் பள்ளிகளுக்கிடையே நடைபெறும் மைய அளவிலான தடகள விளையாட்டு போட்டிகளின் இணைச் செயலர்  
 அ) போட்டியினை நடத்தும் பள்ளி தலைமையாசிரியர்  
 ஆ) போட்டியினை நடத்தும் பள்ளி உடற்கல்வி இயக்குனர் (அ) தலைமை உடற்கல்வி ஆசிரியர்  
 இ) மாவட்டக் கல்வி அலுவலர்  
 ஈ) முதன்மை கல்வி அலுவலர்
9. CIPE என்பதன் விரிவாக்கம்  
 அ) Central Inspector of Physical Education  
 ஆ) Chief Inspector of Physical Education  
 இ) Chief Inspector of Public Examination  
 ஈ) Chief Inspector of Public Examination
10. உடற்கல்வி கால அட்டவணையை தயார் செய்யும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டியவை  
 அ) ஆசிரியர்களின் எண்ணிக்கையை பொறுத்து  
 ஆ) இருக்கக்கூடிய விளையாட்டு மைதானத்தின் அளவைப் பொறுத்து  
 இ) இருக்கக்கூடிய விளையாட்டு உபகரணங்கள் பொறுத்து  
 ஈ) மேற்கண்ட அனைத்தும்
11. மதிலகப் போட்டிக் குழுவின் இயக்குநராக இருப்பவர்  
 அ) பள்ளி தலைமை ஆசிரியர்  
 ஆ) பள்ளி உடற்கல்வி ஆசிரியர்  
 இ) பள்ளி செயலர்  
 ஈ) பள்ளி மாணவர் தலைவர்
12. கீழ்க்கண்டவற்றுள் தவறான கூற்றை தேர்ந்தெடுக்க  
 அ) மனித இதயத்தின் நான்கு அறைகள் உள்ளன. இதன் நடுச்சுவர் செப்டம் (Septum)  
 ஆ) வலது அறையானது தூய்மையற்ற இரத்தத்தை உடலின் எல்லா பாகங்களிலிருந்தும் பெற்றுக் கொண்டு அதை நுரையீரலுக்கு அனுப்பி வைக்கிறது.  
 இ) தூய்மையற்ற இரத்தத்தை (Venous blood) என்று அழைக்கப்படுகிறது  
 ஈ) இதயத்தின் மேல் பாகத்தை வென்ட்ரிகிள் என்றும், கீழ்பாகத்தை எட்ரியம் அல்லது ஆரிகிள் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.
13. ஹாக்கி விளையாட்டில் மாற்று ஆட்டக்காரர்கள் எந்த பகுதியில் மாற்றிக் கொள்ளலாம் ?  
 அ) நடுக்கோட்டிலிருந்து 3 மீட்டர் அளவில்  
 ஆ) எங்கு வேண்டுமானாலும் மாற்றிக் கொள்ளலாம்  
 இ) நடுக்கோட்டிலிருந்து 2 மீட்டர் அளவில்  
 ஈ) <http://www.trbtpsc.com/2013/07/11/questions-and-study-materials.html>

14. I, II, III - க்கு சரியான விடைகளை வரிசையில் தேர்ந்தெடுக்க
- வெளிப்புறமாக, மிகவும் கெட்டியான உறை
  - இரத்தக் குழாய்கள் நிறைந்ததாகவும், மூளை தண்டுவிடம் போன்றவற்றை பாதுகாக்கும் உறை
  - மேலுறை மற்றும் கீழுறையை இணைத்து இணைப்புத் திசுவுடன், இடைத் திரவத்தை கொண்ட உறை
- அ) டியூராமேட்டர், அரக்னாய்டு மேட்டர், பயாமேட்டர்  
ஆ) பயாமேட்டர், டியூராமேட்டர், (ஆ) சரக்னாய்டு மெப்ரேன்  
இ) டியூராமேட்டர் (ஆ) அரக்னாய்டு, மெம்பரேன், பயாமேட்டர்  
ஈ) டியூராமேட்டர், பயாமேட்டர், அரக்னாய்டு மெம்பரேன்
15. கால்பந்தாட்டத்தில் சிவப்பு அட்டை வழங்கினால் அந்த வீரர் ?
- ஆட்டத்தில் இருக்கலாம்
  - ஆட்டத்தில் இருந்து வெளியே வேண்டும்
  - தொடர்ந்து விளையாடலாம்
16. கூடைப்பந்தாட்டத்தில் Charged Time Out எப்பொழுது அனுமதிக்கப்படும் ?
- முதல் பாதி
  - இரண்டாம் பாதி
  - எப்பொழுது வேண்டுமானாலும்
  - மூன்றாவது கால் பாதி
17. போட்டி (Knock - Out ) சம நிலையில் முடியும்பொழுது பின்னர் எவ்வாறு போட்டி நடைபெறும் ?
- Baulk line போட்டி
  - வழக்கம் போலவே நடைபெறும்
  - வீரர்களின் விருப்பம் போல நடைபெறும்
  - மேற்கூறிய எதுவுமில்லை.
18. இறகுப் பந்தாட்டத்தில் வெற்றியை தீர்மானிக்கும் மூன்றாவது போட்டியில் எத்தனை புள்ளியில் பக்கம் மாற்றம் செய்ய வேண்டும் ?
- 11 வது புள்ளியில்
  - 18 வது புள்ளியில்
  - 10 வது புள்ளியில்
  - 15 வது புள்ளியில்
19. Table Tennis - விளையாட்டின் மற்றொரு பெயர் ?
- டென்னிஸ்
  - பின்பாங்
  - பாங்பிங்
  - இவையேதும் இல்லை
20. வளையப்பந்தாட்டத்தில் ஒப்ப நேரம் முடிந்தும் அணி வீரர் காலதாமதம் செய்தால் நடுவர் என்ன செய்ய வேண்டும் ?
- பச்சை அட்டை காண்பிக்க வேண்டும்
  - மஞ்சள் அட்டை கொடுக்கப்பட வேண்டும்
  - சிகப்பு அட்டை கொடுக்கப்பட வேண்டும்
  - எச்சரித்தால் போதுமானது
21. சதுரங்க பலகையில் ஒரு வீரரின் வலதுபுறம், பலகையில் எந்த நிறம் இருக்கும் ?
- வெள்ளை
  - கருப்பு
  - எதுவேண்டுமானாலும் இருக்கலாம்
  - வெள்ளை மற்றும் கருப்பு

22. Board என்பது என்ன?  
 அ) கேரம் பலகையை குறிப்பது  
 ஆ) கேரம் போட்டியை அம்பயர் ஆரம்பித்து பின்பு கடைசி காய் போடும் வரை  
 இ) ஒரு வீரர் ஆட்டத்தைவிட்டு வெளியேறுதல்  
 ஈ) ஒருவர் ஒரு ஆட்டத்தில் பாதியில் விட்டு செல்லுதல்
23. எடைப்பயிற்சியில் நீண்ட நேரம் பயிற்சி செய்யும் திறன் வளர்க்க உபயோகிக்கும் முறை  
 அ) 50% பளுவோடு 20 முறை பயிற்சி செய்வது  
 ஆ) 50% பளுவோடு 12 முறை பயிற்சி செய்வது  
 இ) 80% பளுவோடு 20 முறை பயிற்சி செய்வது  
 ஈ) 80% பளுவோடு 12 முறை பயிற்சி செய்வது
24. சமுதாய நலம் என்பது  
 அ) அறிவு வளர்ச்சி  
 ஆ) மற்றவர்களுக்கு உதவி செய்தல்  
 இ) சுத்தமாக இருத்தல்  
 ஈ) மற்றவர்களுடன் ஒன்று சேர்ந்து சமுதாயத்திற்கு தேவையான உதவிகளை செய்தல்
25. உடம்பிற்கு உடனடியாக சக்தி தருவது ?  
 அ) காப்போறைட்ரேட்  
 ஆ) அடினோசின் டிரெய் பாஸ்பேட் மற்றும் பாஸ்போ கிரியேட்டின்  
 இ) புரதம்  
 ஈ) கொழுப்பு
26. ஸ்பாண்டாவில் இராணுவ வீரர்கள் எந்த வயதுவரை தனது பணியைத் தொடர்ந்தனர் ?  
 அ) ஹார்மோஸ்  
 ஆ) பிபாஸிஸ்  
 இ) பெர்ரிக்  
 ஈ) ஹார்யாடிஸ்
27. ஏதென்ஸ் நகரத்தில் குழந்தை பிறந்தவுடன் அதை வளர்ப்பதற்கோ அல்லது அதை கொல்லப்படுவதற்கோ யாருக்கு உரிமை உண்டு ?  
 அ) அரசு அதிகாரிகள்  
 ஆ) செவிலியர்கள்  
 இ) மருத்துவர்கள்  
 ஈ) தந்தை
28. முதன் முதலில் எந்த ஆண்டுகளில் புதிய ஒலிம்பிக் போட்டிகள் நடத்த முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டது ?  
 அ) 1896 மற்றும் 1900  
 ஆ) 1859 மற்றும் 1870  
 இ) 1870 மற்றும் 1874  
 ஈ) 1900 மற்றும் 1904
29. DISSAA என்பதன் விரிவாக்கம்  
 அ) District Inter Secondary School Athletic Association  
 ஆ) District Inter Sports School Athletic Association  
 இ) District Improvement of Special Scheme Athletic Association  
 ஈ) District Individual Secondary School Athletic Association

30. ஒரு கல்வி மாவட்ட அளவில் பள்ளிகளுக்கிடையே நடைபெறும் தடகள விளையாட்டு போட்டிகளின் செயலர்  
 அ) போட்டியினை நடத்தும் பள்ளி தலைமையாசிரியர்  
 ஆ) போட்டியினை நடத்தும் பள்ளி உடற்கல்வி இயக்குனர்(அ) தலைமை உடற்கல்வி ஆசிரியர்  
 இ) மாவட்டக் கல்வி அலுவலர்  
 ஈ) முதன்மை கல்வி அலுவலர்
31. DIPE என்பதன் விரிவாக்கம்  
 அ) DIET Institute of Physical Education  
 ஆ) District Inspector of Physical Education  
 இ) Divisional Inspector of Physical Education  
 ஈ) District Institute of Physical Education
32. உள்விளையாட்டு அரங்கத்தின் தேவை எது ?  
 அ) மாணவர்களை சூரிய ஒளியின் பாதிப்பிலிருந்து பாதுகாக்கலாம்  
 ஆ) மழைக்காலங்களில் விளையாடுவதற்கு வசதியாக இருப்பது  
 இ) விளையாட்டு நிகழ்ச்சியின் போது இரவு நேரங்களில் ஒளி வசதியினை ஏற்படுத்த எளிதாக இருப்பது  
 ஈ) மேற்கண்ட அனைத்தும்
33. ஒரு நீச்சல் குளத்தில் இருக்கக்கூடிய பகுதிகள் எவை ?  
 அ) ஆரம்பநிலை கற்பவர்கள் பகுதி ஆ) நீச்சல் போட்டிக்கான பகுதி  
 இ) சிறுமிகளுக்கான தனிப்பட்ட பகுதி ஈ) மேற்கண்ட அனைத்தும்
34. உடற்கல்வி கால அட்டவணையை தயார் செய்யும் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டியவை  
 அ) ஆசிரியர்களின் எண்ணிக்கையை பொறுத்து  
 ஆ) இருக்கக்கூடிய விளையாட்டு மைதானத்தின் அளவைப் பொறுத்து  
 இ) இருக்கக்கூடிய விளையாட்டு உபகரணங்களை பொறுத்து  
 ஈ) மேற்கண்ட அனைத்தும்
35. பொருத்துக  
 1) பள்ளியில் மாவட்ட அளவிலான தடகள விளையாட்டு போட்டிகள் நடத்துவதற்கு அ) அறிவிக்கப்பட்ட பார்வையிடுதல் உதவி புரிய அழைத்ததன் பேரில் பார்வையிடுதல்  
 2) மேற்பார்வையிடுபவர் அறிவிக்கப்பட்ட பள்ளியின் பார்வையிடுதலோடு அருகாமையில் உள்ள ஆ) முன் அறிவிப்பின்றி பள்ளியையும் பார்வையிடுதல் பார்வையிடுதல்  
 3) மேற்பார்வையிடுபவர் திடீரென்று பார்வையிடும் இ) வேண்டுகோளுக்கு இணங்க தேதி குறிப்பிடாமல் பார்வையிடுவது பார்வை இடுதல்  
 4) மேற்பார்வையிடுபவர் சில நாட்களுக்கு ஈ) சமூக பார்வையிடுதல் முன்பே பள்ளி பார்வையிடுதலை தெரிவித்தல்  
 அ) 1இ, 2ஈ, 3ஆ, 4அ ஆ) 1அ, 2ஆ, 3இ, 4ஈ  
 இ) 1ஆ, 2இ, 3ஈ, 4ஆ ஈ) 1ஆ, 2இ, 3ஈ, 4அ

36. கால அட்டவணையின் படி மாணவர்களின் விருப்பத்திற்கேற்பவும் இருக்கின்ற விளையாட்டு உபகரணங்களுக்கேற்பவும் அனைத்து மாணவர்கள் சிறுவிளையாட்டுக்கள் மற்றும் முதன்மை விளையாட்டுகள் கட்டாயமாக பங்கேற்கும் பாடவேளை
- அ) பயிற்சி செய்யும் பாடவேளை ஆ) கற்பிக்கும் பாடவேளை  
இ) விளையாட்டுப் பாடவேளை ஈ) பங்கேற்கும் பாடவேளை
37. பொருத்துக
1. விளையாட்டு பொருட்களின் இருப்பு பற்றிய விவரம் அடங்கிய பதிவேடு ஆ) Issuing Register  
2. ஆண்டின் இறுதியில் மாணவர்களுக்கு பழுதடைந்த விளையாட்டு பொருட்களை ஏலம் விடப்படும் பதிவேடு ஆ) Cash Register  
3. புதிய விளையாட்டு பொருட்களை மாணவர்களுக்கு வழங்குவதை குறிக்கும் பதிவேடு இ) Stock Register  
4. விளையாட்டு பொருட்கள் வாங்கிய இரசீது மற்றும் மாணவர்களை விளையாட்டு போட்டிக்கு வெளி இடங்களுக்கு அழைத்துச் சென்று பயணச் செலவு இரசீது போன்றவற்றை பராமரிக்கும் பதிவேடு ஈ) Auction Register
- அ) 1இ, 2ஈ, 3ஆ, 4ஆ ஆ) 1இ, 2ஈ, 3ஆ, 4ஆ  
இ) 1இ, 2ஆ, 3அ, 4ஈ ஈ) 1ஈ, 2இ, 3அ, 4ஆ
38. உடற்கல்வித் துறைக்கு சம்பந்தப்பட்ட வரவு செலவுத்திட்டம் எது?
- அ) ரொக்க வரவு செலவுத்திட்டம் ஆ) விற்பனை வரவு செலவுத்திட்டம்  
இ) உற்பத்தி வரவு செலவுத்திட்டம் ஈ) கொள்முதல் வரவு செலவுத்திட்டம்
39. பள்ளியில் படிக்கும் மாணவர்களைப் பிரிக்கும் சிறந்த முறை -----
- அ) வகுப்புகள் அடிப்படையிலானது ஆ) வயது, எடை, உயரம், அடிப்படை  
இ) கட்டிடங்கள் அடிப்படையிலானது ஈ) துறை வாரியாகப் பிரித்தல்
40. வழக்கு மூட்டு (Gliding joint) என்பது
- அ) முதுகெலும்பு மூட்டு ஆ) மணிக்கட்டில் உள்ள எல்லா மூட்டுகளும்  
இ) அ மற்றும் ஆ ஈ) முழங்கை மற்றும் முழங்கால் மூட்டு
41. பெருமூளைபோட்டு தொடர்புடைய நரம்புகளில் சரியான இணையை தெரிவு செய்க
- அ) பொறி நரம்புகள் - 12  
ஆ) நினைவு நரம்புகள் - 12 ஜோடி  
இ) உணர்வற்ற நரம்புகள் - 6 ஜோடி  
ஈ) கபால் நரம்புகள் - 12 ஜோடி
42. குறும்பி என்பது
- அ) நடுக்காத்தில் உள்ள குறுத்தெலும்பு ஆ) வெளிக்காத்தில் மெழுகுப் போன்ற பொருள்  
இ) வெளிக்காது உள்ள மடல் பகுதி ஈ) ஈஸ்டேசின் குழாயின் மறுபெயர்



43. லைசோசோம்கள் என்பவை  
 அ) உருண்டையாக மஞ்சளாக இருப்பவை  
 ஆ) செல்கவரின் காவலர்கள் மற்றும் செல்லின் தற்கொலை பைகள்  
 இ) செரித்தலுக்கு உதவும் செயல்  
 ஈ) மேற்கண்ட அனைத்தும்
44. ஹாக்கி விளையாட்டில் 23 மீட்டர் பகுதி என்று எந்த கோடு வரைக்கும் குறிப்பதாகும் ?  
 அ) எல்லை கோட்டிலிருந்து 22.90 கோடு வரை  
 ஆ) எல்லைக் கோட்டிலிருந்து 23 மீட்டர் கோடு வரை  
 இ) நடுக்கோட்டிலிருந்து 23.80 மீட்டர் கோடு வரை  
 ஈ) 23 மீட்டர் ஏரியா என்பது இல்லை
45. தோல் செயல்படுதல் எந்தவகை சார்ந்த தடுப்பாற்றல்  
 அ) உள் அழைப்பு தடுப்பு  
 ஆ) உடற்செயல் தடுப்பு  
 இ) செல் விழுங்குதல் தடுப்பு  
 ஈ) இரண வகை தடுப்பு
46. கையுந்து பந்தின் காற்றழுத்தம் என்ன ? (Inside air Pressure)  
 அ) 0.20 - 0.30 kg / cm<sup>2</sup>  
 ஆ) 0.30 - 0.320 kg / cm<sup>2</sup>  
 இ) 0.30 - 0.325 kg / cm<sup>2</sup>  
 ஈ) 00.20 - 0.30 kg kg / cm<sup>2</sup>
47. கபாடி போட்டியில் கோல்டன் ரைடு நடைபெறும் பொழுது காசு சுண்டுதலில் வெற்றிபெறும் அணிக்கு முதல் வாய்ப்பு என்னவாக இருக்கும் ?  
 அ) தடுப்பாட்டம் எடுத்துக் கொள்ளலாம்  
 ஆ) ரைடு செய்யலாம்  
 இ) எது வேண்டுமானாலும் தெரிவு செய்யலாம்  
 ஈ) மேற்கூறிய எதுவுமில்லை
48. AKKF - விரிவாக்கம்  
 அ) All India Kho-Kho Federation  
 ஆ) All India Kho-Kho Foundation  
 இ) Asian Kho-Kho Federation  
 ஈ) Asian Kho-Kho Foundation
49. BWF - ன் விரிவாக்கம்  
 அ) Basket Ball World Federation  
 ஆ) Badminton World Federation  
 இ) Ball Badminton World Federation  
 ஈ) Baseball World Federation
50. எறிபந்தாட்டத்தில் நடுவர்கள் என்ன வண்ண நிற அட்டையை காண்பிப்பார்கள் ?  
 அ) மஞ்சள் மற்றும் பச்சை  
 ஆ) மஞ்சள் மற்றும் வெள்ளை  
 இ) சிவப்பு மற்றும் பச்சை  
 ஈ) மஞ்சள் மற்றும் சிவப்பு
51. IHF - ன் விரிவாக்கம்  
 அ) International Handball Federation  
 ஆ) Indian Handball Federation  
 இ) International Handball Foundation  
 ஈ) None of This
52. வளையப்பந்தாட்டத்தில் Dead line - லிருந்து (நடுவிலிருந்து) எல்லை கோட்டிற்கு அளவுகள் என்ன?  
 அ) 5.2 x 2.75 மீட்டர்  
 ஆ) 5.1 x 2.75 மீட்டர்  
 இ) 6.2 x 2.75 மீட்டர்  
 ஈ) 6.1 x 2.75 மீட்டர்

53. Board என்பது என்ன?  
 அ) கேரம் பலகையை குறிப்பது  
 ஆ) கேரம் போட்டியை அம்பயர் ஆரம்பித்து பின்பு கடைசி காய் போடும் வரை  
 இ) ஒரு வீரர் ஆட்டத்தைவிட்டு வெளியேறுதல்  
 ஈ) ஒருவர் ஒரு ஆட்டத்தில் பாதியில் விட்டு செல்லுதல்
54. கேரம் விளையாட்டில் White Slam என்பது என்ன?  
 அ) வெள்ளை காய்களை குறிப்பது  
 ஆ) அனைத்து வெள்ளை காய்கள் மற்றும் சிகப்புக்காய் பாக்கெட் பண்ணி முடித்தல்  
 இ) வெள்ளை பவுடரை குறிப்பது
55. 400 மீட்டர் ஓட்டத்திற்கான துவக்கத்தில் எட்டாம் ஓட்டப்பாதையில் வழங்கப்படும் முழு ஸ்டாகர் தூரம் ?  
 அ) 45.38 மீட்டர்  
 ஆ) 37.71 மீட்டர்  
 இ) 53.05 மீட்டர்  
 ஈ) 30.05 மீட்டர்
56. எடைப்பயிற்சியில் வலிமையை அதிகரிக்க உபயோகிக்கும் பளு முறை  
 அ) 50% பளுவோடு 12 முறை பயிற்சி செய்வது  
 ஆ) 50% பளுவோடு 3 முறை பயிற்சி செய்வது  
 இ) 80% பளுவோடு 12 முறை பயிற்சி செய்வது  
 ஈ) 80% பளுவோடு 3 முறை பயிற்சி செய்வது
57. விரைவு தன்மையை அளக்கும் தேர்வு  
 அ) 4 x 10 மீட்டர் ஸ்டீல் ஓட்டம்  
 ஆ) 50 மீட்டர் ஓட்டம்  
 இ) 100 மீட்டர் ஓட்டம்  
 ஈ) 30 மீட்டர் ஓட்டம்
58. JCR தேர்வில் உள்ள ஸ்டீல் ஓட்டத்தில் ஓட வேண்டிய தூரம்  
 அ) 40 மீட்டர்  
 ஆ) 100 மீட்டர்  
 இ) 60 மீட்டர்  
 ஈ) 50 மீட்டர்
59. கீழ்க்கண்டவற்றுள் பேட்டமின்டன் திறன் தேர்வு எது ?  
 அ) பிராடி தேர்வு  
 ஆ) மெக்லோனால்ட் தேர்வு  
 இ) மில்லர் வாலி தேர்வு  
 ஈ) ப்ரென்ச் குறுகிய அடித்தெறியும் தேர்வு
60. நலக் கல்வி என்றால் என்ன ?  
 அ) உடல் அழகை மேம்படுத்துவது  
 ஆ) உடல் நலத்தை மேம்படுத்துவது  
 இ) ஒழுக்கத்தை மேம்படுத்துவது  
 ஈ) விளையாட்டுத் திறமையை அதிகப்படுத்துவது
61. ADP - ன் விரிவாக்கம் என்ன ?  
 அ) அடினோசின் டய் பாஸ்பரஸ்  
 ஆ) அடிசனல் டய் பாஸ்பேட்  
 இ) அடினோசின் டய் பாஸ்பேட்  
 ஈ) அடிசனல் டய் பாஸ்பரஸ்
62. ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு என்றால் என்ன?  
 அ) ஊட்டச்சத்துப் பொருட்கள் குறைவாக உட்கொள்ளல்  
 ஆ) ஊட்டச்சத்துப் பொருட்கள் அதிகமாக உட்கொள்ளல்  
 இ) ஊட்டச்சத்துப் பொருட்கள் குறைவாகவோ அல்லது அதிகமாகவோ உட்கொள்ளல்  
 ஈ) ஊட்டச்சத்துப் பொருட்கள் உட்கொள்ளாமல் இருத்தல்

63. தண்ணீரில் கரையும் வைட்டமின்கள் எவை ?  
 அ) B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>12</sub>, C ஆ) B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, A  
 இ) B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, D, E ஈ) B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, A, D, E
64. BMI - ஐ எவ்வாறு கணக்கிடுவது ?  
 அ)  $\frac{\text{உடலின் எடை (கிகி)}}{\text{உயரம் (மீ}^2\text{)}}$  ஆ)  $\frac{\text{உயரம் (மீ}^2\text{)}}{\text{உடலின் எடை (கிகி)}}$   
 இ)  $\frac{\text{உடலின் எடை (கிகி}^2\text{)}}{\text{உயரம் (மீ}^2\text{)}}$  ஈ)  $\frac{\text{உயரம் (மீ}^2\text{)}}{\text{உடலின் எடை (கிகி}^2\text{)}}$
65. RICE - ன் விரிவாக்கம் என்ன ?  
 அ) Rest, Ice, Comfort, Elevation ஆ) Rest, Immune, Compression, Elevation  
 இ) Rest, Ice, Compression, Elevation ஈ) Rest, Immune, Comfort, Elevation
66. Scoliosis என்றால் என்ன ?  
 அ) வட்ட முதுகு  
 ஆ) முதுகு தண்டுவடத்தில் லம்பார் பகுதியில் ஏற்படும் பாதிப்பு  
 இ) முதுகு தண்டுவடம் பக்கவாட்டில் வளைதல்  
 ஈ) கால் பாதத்தில் வளைவு இல்லாமல் நேரமாக இருத்தல்
67. 'உளவியல் கோட்பாடுகளை விளையாட்டு மற்றும் உடலியக்க செல்களில் அனைத்து நிலைகளிலும் பயன்படுத்தி திறனில் முன்னேற்றம் காண வைப்பது' விளையாட்டு உளவியல் என்ற கருத்தை வெளிப்படுத்தியவர்  
 அ) உடல் அழகை மேம்படுத்துவது  
 ஆ) உடல் நலத்தை மேம்படுத்துவது  
 இ) விளையாட்டுத் திறமையை அதிகப்படுத்துவது  
 ஈ) ஒழுக்கத்தை மேம்படுத்துவது  
 அ) ஸ்கின்னர் ஆ) பாவ்லோவ்  
 இ) குரோ மற்றும் குரோ ஈ) கமலேஷ்
68. SPAT என்பதின் விரிவாக்கம்  
 அ) Sports Psychology Association of India  
 ஆ) Sports Psychology Approval of India  
 இ) Sports Psychology Appointment in India  
 ஈ) Sports Psychology Affiliation in India
69. கீழ்க்கண்டவற்றுள் எது அகவய முறை அல்ல  
 அ) சுய சரிதை மற்றும் சுய மதிப்பீடு  
 ஆ) மனப்பான்மை அளவுகோல் மற்றும் ஆளுமைப் பட்டியல்  
 இ) நாட்டச் சோதனை மற்றும் ஆர்வப்பட்டியல்  
 ஈ) நிலைமைச் சோதனை
70. பொதிந்து கிடக்கின்ற ஆற்றலை வெளிப்படுத்த உதவுவது விளையாட்டு என்ற கருத்தை வெளிப்படுத்தும் விளையாட்டுக் கோட்பாடு  
 அ) மிகுதி ஆற்றல் கோட்பாடு ஆ) எதிர்பார்ப்புக் கோட்பாடு  
 இ) பொழுது போக்குக் கோட்பாடு ஈ) சமூக ஒப்பந்தக் கோட்பாடு

71. விளையாட்டு என்பது பட்டத்தை தணிக்கின்ற கருவி “Tension Reduction device” என்று கூறியவர்  
 அ) வான் சில்லர் ஆ) சிக்மண்ட் பிராய்டு  
 இ) காரல் குருஸ் ஈ) மெக்ளூகல்
72. பொழுது போக்கு கோட்பாட்டை உருவாக்கியவர்கள்  
 அ) காரல் குருஸ் ஆ) லார்டு காமேஷ் மற்றும் G.T.W பேட்ரிக்  
 இ) வான் சில்லர் ஈ) ஸ்டான்லி ஹால்
73. தன்னிச்சையாக காரணமின்றி வெளிப்படுத்தப்படும் துலங்கல்கள் வலுவூட்டப்பட்டு அந்த தன்னிச்சை துலங்கலானது ஆக்க நிலையறுத்தப்படுகிறது என்பதை சோதனை மூலம் விளக்கியவர்  
 அ) பாவ்லோவ் ஆ) கோலர்  
 இ) தாண்டைக் ஈ) ஸ்கின்னர்
74. விளையாட்டு உளவியலின் முதல் தேசிய கருத்தரங்கம் நடைபெற்ற இடம்  
 அ) LNCPE - குவாலியர் 1986 ஆ) NIS பாட்டியாலா - 1986  
 இ) LNCPE - குவாலியர் 1988 ஈ) குஜராத் பல்கலைக்கழகம் 1989
75. எலும்பு ----- திசுக்களால் ஆனது  
 அ) எபிதீலியம் ஆ) எலும்பு  
 இ) கடத்தும் திசு ஈ) இணைப்பு திசு
76. பொதுப் பாடத்திட்டத்தில் இருந்திட அவசியமில்லாத பகுதி  
 அ) கூடுதலும் பெயர் பட்டி அழைப்பு ஆ) ஆயத்த பயிற்சி  
 இ) சிறப்பு பயிற்சி ஈ) புத்துயிரளிக்கும் பயிற்சி
77. ஒரு விளையாட்டு மைதானத்தை அமைக்கும் போது கவனத்தில் இருக்க வேண்டியவை  
 அ) வசதிகள் பள்ளி மாணவர்களுக்கு மட்டும் அல்லாமல் சமூதாயத்திற்கும் பயன்படல்  
 ஆ) வசதிகள் மாணவர்களின் உடல்கட்டு மானத்திற்கும் உடல்நலத்திற்கும் பயன்படல்  
 இ) வசதிகளை பல்வேறு பருவகாலங்களுக்கும் ஏற்றாற் போல் அமைத்தல்  
 ஈ) மேற்கண்ட அனைத்தும்
78. பழங்கால ஒலிம்பிக் போட்டிகள் எந்த நாளன்று நடைபெற்றது?  
 அ) முழு பெளர்ணமி அன்று ஆ) அமாவாசை அன்று  
 இ) செவ்வாய் அன்று ஈ) வெள்ளி அன்று
79. ஆக்க நிலையறுத்தக் கற்றல் என்பது  
 அ) இயற்கையாக தூண்டலினால் பெறப்படும் இயற்கைத் துலங்கல்  
 ஆ) இயற்கையான தூண்டலினால் பெறப்படும் துலங்கலை செயற்கை தூண்டலினால் ஏற்பட வைப்பது  
 இ) தொடர்பில்லாத தூண்டல் இயற்கை துலங்கலோடு நிலைப்படுத்துவது  
 ஈ) ஆ மற்றும் இ
80. ஆளுமையின் நிலைகள் அடுக்குகள் பகுதிகள் என நனவுநிலை மனம் , இடைநிலை மனம், நனவிலி மனம் என்று மூன்று பகுதிகளாகப் பிரித்த உளவியல் அறிஞர்  
 அ) சிக்மண்ட் பிராய்டு ஆ) ஆல்பிரட் அடர்  
 இ) டேட்ரூல் ஈ) ஆல்போர்ட்

81. விளையாட்டு உளவியல் என்ற கருத்தை முதன் முதலில் இந்தியாவில் எந்த அமைப்பால் வலியுறுத்தப்பட்டது  
 அ) SAI - 1983 ஆ) NIS பாட்டியாலா - 1961  
 இ) YMCA - 1920 ஈ) LNCPE - ஞாவலியர் - 1985
82. TNES என்பதன் விரிவாக்கம் என்ன?  
 அ) Transcutaneous Electrical Narve Stimulation  
 ஆ) Transverse Electrical Nerve System  
 இ) Transcutaneous Electrical Nerve System  
 ஈ) Transverse Electrical Nerve System
83. 10000 மீட்டர் ஓட்டப்பந்தய வீரருக்கு அதிகமாக தேவைப்படும் ஊட்டச்சத்து  
 அ) கார்போஹைட்ரேட் ஆ) புரதம்  
 இ) கொழுப்பு ஈ) வைட்டமின்
84. AAPHER Your Fitness test எதை விளக்கியது  
 அ) Motor Fitness ஆ) Motor Ability  
 இ) Physical Fitness ஈ) இவை அனைத்தும்
85. சர்வதேச ஓடுகளத்தில் உள்ள ஓட்டப்பாதையின் கோடுகளின் அகலம்?  
 அ) 3 செ.மீ ஆ) 5 செ.மீ  
 இ) 2 செ.மீ ஈ) 4 செ.மீ
86. கேரம் விளையாட்டில் White slam என்பது?  
 அ) வெள்ளை காய்களை குறிப்பது  
 ஆ) அனைத்து வெள்ளை காய்கள் மற்றும் சிகப்பு காய் பாக்கெட் பண்ணி முடித்தல்  
 இ) அனைத்து காய்களையும் பாக்கெட் செய்வது  
 ஈ) வெள்ளை பவுடரை குறிப்பது
87. முதல் டெஸ்ட் கிரிக்கெட் யார் யாருக்குமிடையே நடைபெற்றது?  
 அ) இந்தியா - இங்கிலாந்து ஆ) ஆஸ்திரேலியா - இங்கிலாந்து  
 இ) ஆஸ்திரேலியா - வெஸ்ட் இண்டீஸ் ஈ) வெஸ்ட் இண்டீஸ் - இந்தியா
88. கைபந்து விளையாட்டில் குறைந்தது எத்தனை விளையாட்டு வீரர்கள் இருக்க வேண்டும்  
 அ) 5 ஆ) 4  
 இ) 3 ஈ) 2
89. கோ - கோ விளையாட்டு எந்த ஒலிம்பிக் போட்டியில் காட்சி போட்டியாக விளையாடப்பட்டது?  
 அ) 1905 ஆ) 1904  
 இ) 1903 ஈ) 1902
90. நேரு கோப்பை கால்பந்து தொடங்கப்பட்ட ஆண்டு?  
 அ) 1976 ஆ) 1982  
 இ) 1977 ஈ) 1984

<http://www.trbtpsc.com/2013/07/trb-questions-and-study-materials.html>

91. நவீன ஒலிம்பிக் போட்டிகளை துவக்கவிழாவில் போட்டியை துவக்கி வைப்பவர் யார்?  
 அ) குடியரசு தலைவர்/ அரசர்/ தலைவர்  
 ஆ) தேசிய ஒலிம்பிக் சங்கத்தின் தலைவர்  
 இ) பிரதமர் விளையாட்டு மந்திரி  
 ஈ) சர்வதேச ஒலிம்பிக் கழகத்தின் தலைவர்
92. சிகப்பு நிற ஒலிம்பிக் வளையம் எந்த கண்டத்தைக் குறிக்கும் ?  
 அ) ஐரோப்பா  
 ஆ) ஆஸ்திரேலியா  
 இ) அமெரிக்கா  
 ஈ) ஆப்பிரிக்கா
93. அமைப்பு என்பதன் பொருள் ?  
 அ) பணியை திட்டமிடுதல்  
 ஆ) திட்டமிட்ட பணியை செய்தல்  
 இ) குறிக்கோள்களை அடைவதற்கு தேவையான வசதிகளை அளித்தல்  
 ஈ) செயல்படுதல் மற்றும் செயலை முன்னேற்றம் அடையச் செய்தல்
94. S வடிவில் ஏற்படும் எலும்பு முறிவு?  
 அ) டிப்ரெஸ்டு எலும்பு முறிவு  
 ஆ) கம்யூனிடட் எலும்பு முறிவு  
 இ) கிரீன்ஸ்டிக் எலும்பு முறிவு  
 ஈ) எல்பைரல் எலும்பு முறிவு
95. தண்ணீரின் உதவியுடன் அளிக்கப்படும் சிகிச்சைக்கு .....என்று பெயர்  
 அ) எலக்ட்ரோதெரபி  
 ஆ) ஹைட்ரோதெரபி  
 இ) கிரையோதெரபி  
 ஈ) தெர்மோ தெரபி

1.	அ	21.	அ	41.	அ	61.	இ	81.	ஆ
2.	அ	22.	ஆ	42.	இ	62.	இ	82.	ஆ
3.	இ	23.	அ	43.	அ	63.	அ	83.	அ
4.	இ	24.	ஈ	44.	அ	64.	அ	84.	ஈ
5.	ஈ	25.	ஆ	45.	ஈ	65.	ஆ	85.	ஆ
6.	ஈ	26.	இ	46.	ஆ	66.	இ	86.	ஆ
7.	ஈ	27.	ஈ	47.	ஆ	67.	ஈ	87.	ஆ
8.	இ	28.	ஆ	48.	இ	68.	அ	88.	அ
9.	ஆ	29.	அ	49.	ஆ	69.	ஈ	89.	ஆ
10.	ஈ	30.	அ	50.	ஆ	70.	அ	90.	ஆ
11.	ஆ	31.	ஈ	51.	அ	71.	ஆ	91.	அ
12.	ஈ	32.	ஈ	52.	அ	72.	ஆ	92.	ஆ
13.	ஈ	33.	ஈ	53.	ஆ	73.	ஈ	93.	அ
14.	அ	34.	ஈ	54.	ஆ	74.	அ	94.	ஈ
15.	ஆ	35.	அ	55.	இ	75.	ஆ	95.	ஆ
16.	அ	36.	இ	56.	ஈ	76.	இ	96.	
17.	அ	37.	அ	57.	ஆ	77.	ஈ	97.	
18.	அ	38.	அ	58.	ஆ	78.	அ	98.	
19.	ஆ	39.	ஆ	59.	ஈ	79.	ஈ	99.	
20.	ஆ	40.	இ	60.	அ	80.	அ	100.	



<http://www.trbtpsc.com/2013/07/trb-questions-and-study-materials.html>

ஆதித்யா TET-TRB பயிற்சி மையம். காஞ்சிபுரம், 9786851468, 9952765173