

S.I.No.

பதிவு எண்

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

முயற்சி!

பயிற்சி!!



## ஆதித்யா TRB பயிற்சி மையம் காஞ்சிபுரம்

சுந்தர்மிஷன் பள்ளி

செல் : 9786851468, 9952765173

தேதி : 27 - 08 - 2017

உடற் கல்வி

மதிப்பெண் - 95

### மாதிரி தேர்வு - 3

- இந்த வினாத் தொகுப்பு ஒரு மேலுறையை (இந்த பக்கத்தைக்) கொண்டுள்ளது. தேர்வு தொடங்கும் நேரத்தில் வினாத்தொகுப்பைத் திறக்கும்படி கண்காணிப்பாளர் கூறும் வரையில் மேலுறையைத் திறக்கக்கூடாது. வினாத்தொகுப்பைத் திறக்கும்படியான செய்கை கண்காணிப்பாளரிடமிருந்து பெற்றுவுடன் மேலுறையின் வலதுபுறமாக கவனமாக கிழித்துத்திறக்க வேண்டும். அதன்பின் கேள்விகளுக்கு விடையளிக்கத் தொடங்கலாம்.
- இந்த வினாத் தொகுப்பு 95 வினாக்களைக் கொண்டுள்ளது. விடையளிக்க தொடங்குமுன் இவ்வினாத்தொகுப்பில் எல்லா வினாக்களும் இடம் பெற்றுள்ளனவா என்பதையும் இடையில் ஏதும் வெற்றுத்தாள்கள் உள்ளனவா என்பதையும் சரிபார்த்துக் கொள்ளவும்.
- எல்லா வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். எல்லா வினாக்களும் சமமான மதிப்பெண்கள் கொண்டவை.
- உங்களுடைய பதிவு எண்ணை இந்தப் பக்கத்தின் வலது மேல் மூலையில் அதற்கென அமைந்துள்ள இடத்தில் நீங்கள் எழுது வேண்டும். வேறு எதையும் வினாத் தொகுப்பில் எழுதக்கூடாது.
- விடைகளைக் குறித்தக் காட்ட என, விடைத்தாள் ஒன்று உங்களுக்கு கண்காணிப்பாளரால் தரியாகத் தரப்படும். விடைத்தாளின் இரண்டாம் பக்கத்தில் உங்களுடைய பதிவு எண், பெயர், வினாத்தொகுப்பு வரிசை எண் (SI.No) மற்றும் கேட்டுள்ள விபரங்களை நீலம் அல்லது கருமை நிற பந்துமுனைப் பேனாவினால் நீங்கள் எழுத வேண்டும். அதவறினால் உங்களது விடைத்தாள் செல்லாததாகக்கப்படும்.
- உங்களுடைய பதிவு எண், தேர்வுத்தாள் எண் மற்றும் வினாத்தொகுப்பு வரிசை எண் (SI.No) முதலியவற்றையும் விடைத்தாளின் இரண்டாம் பக்கத்தில் அவைகளுக்காக அமைந்துள்ள இடங்களில் நீலம் அல்லது கருமை நிறமையுடைய பந்துமுனைப் பேனாவினால் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். மேற்கண்ட விபரங்களை விடைத்தாளில் நீங்கள் குறித்துக் காட்டாதவறினால் உங்கள் விடைத்தாள் செல்லாததாகக்கப்படும்.
- ஒவ்வொரு வினாவும் (A), (B), (C) மற்றும் (D) என நான்கு விடைகளைக் கொண்டுள்ளது. நீங்கள் அவைகளில் ஒரே ஒரு சரியான விடையைத் தேர்வு செய்து விடைத்தாளில் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட சரியான விடைகள் ஒரு கேள்விக்கு இருப்பதாகக் கருதினால் நீங்கள் மிகச் சரியானது என்று எதைக் கருதுகிறீர்களோ அந்த விடையை விடைத்தாளில் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். எப்படியாயினும் ஒரு கேள்விக்கு ஒரே ஒரு விடையைத்தான் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும். உங்களுடைய மொத்த மதிப்பெண்கள் நீங்கள் விடைத்தாளில் குறித்துக்காட்டும் சரியான விடைகளின் எண்ணிக்கையைப் பொறுத்தது.
- விடைத்தாளில் ஒவ்வொரு கேள்வி எண்ணிற்கும் எதிரில் [A], [B], [C] மற்றும் [D] என நான்கு விடைக்கட்டங்கள் உள்ளன. ஒரு கேள்விக்கு விடையளிக்க நீங்கள் சரியென கருதும் விடையை ஒரே ஒரு விடைக்கட்டத்தில் மட்டும் பந்து முனைப்பேனாவினால் குறித்துக்காட்ட வேண்டும். ஒவ்வொரு கேள்விக்கும் ஒரு விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து விடைத்தாளில் குறிக்க வேண்டும். ஒரு கேள்விக்கு ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட விடையளித்தால் அந்த விடை தவறானதாக கருதப்படும். உதாரணமாக நீங்கள் [B] என்பதை சரியான விடையாகக் கருதினால் அதை பின்வருமாறு குறித்துக்காட்ட வேண்டும்.

[A] ■ [C] [D]





7. ஒரு சிறந்த அமைப்பானது முறையான கல்வியை, முறையான ஆசிரியர்களால் முறையாக மாணவர்களுக்கு வழங்கப்பட வேண்டும் இது யாருடைய கூற்று
- A) ஜோன்ஸ் B) பஃப்ளர்  
C) பிளேவல் D) கீன்ஸ்
8. பொருந்திய இணை தேர்க
- a) தேசிய பாதுகாப்பு நாள் - ஆகஸ்டு 29  
b) காமன்வெல்த் தினம் - மார்ச் 04  
c) ராணுவ தினம் - ஜனவரி 15  
d) தேசிய விளையாட்டு நாள் - மே 24
9. “வியம் ஷாலஸ்”9 (Viyam Shalas) என்பது
- A) அமைப்பு B) பழங்கால விளையாட்டு  
C) உடற்பயிற்சி கூடம் D) கிடப்படைஸ்
10. சரியான இணை
- a) ரேவர் கோப்பை, துரந் கோப்பை, ரைடர் கோப்பை  
b) ஆகாக் கான் கோப்பை, குப்புசாமி நாயுடு கோப்பை, ராதா மோகன் கோப்பை  
c) கோனிகா கோப்பை, அகர்வால் கோப்பை, தாமஸ் கோப்பை  
d) குப்தா கோப்பை, கிங்ஸ் கோப்பை, துலிப் கோப்பை
11. ராணி லக்ஷ்மி பாய் விருது வழங்கப்படுவது?
- a) போலோ b) கபடி  
c) ஜீடோ d) கோக்கோ
12. பொருத்துக
- A) மிகப்பெரிய குரோமோசோம் தொகுதி - 1. aa  
B) Y குரோமோசோம் தொகுதி - 2. தொகுதி C  
C) X குரோமோசோம் தொகுதி - 3. தொகுதி G  
D) அல்பினிசம் தோன்றக் காரணமான ஓடுங்கு ஜீன் - 4. தொகுதி
- |    | A | B | C | D |
|----|---|---|---|---|
| A) | 3 | 2 | 4 | 1 |
| B) | 1 | 3 | 2 | 4 |
| C) | 2 | 3 | 4 | 1 |
| D) | 4 | 3 | 2 | 1 |
13. உலக கோப்பை கிரிக்கெட் போட்டியில் வென்ற நாடுகளில் சரியானதை தேர்க
- a) 1999 - பாகிஸ்தான் b) 2003 - இலங்கை  
c) 2011 - இந்தியா d) 2015- மேற்கிந்திய தீவு
14. 2014 ல் ஆசிய விளையாட்டு போட்டியில் தங்கம் வென்றவர்கள்
- a) அபிஷேக் வர்மா, மேரிகோம், சாணம் சிங்  
b) விகாஷ் கௌடா, குர்பீர் கௌர், வினைய குமார்  
c) மேரிகோம், யோகேஷ்வர் தத், ஜித்ராய்  
d) விகாஷ் கௌடா, அரிந்திர பால், சானியசேத்

15. 2016 ல் அசோக் சக்ரா விருது பெற்றவர்

- a) K. பிரசாத் பாபு  
b) மோதிக் சர்மா  
c) சந்தீப் சங்லா  
d) ஹங்பன் தாடா

16. பொருத்துக

சுரப்பிகள்	நொதிகள்	A	B	C	D
A) கணையம் - 1.	சுக்ரோஸ், மால்டேஸ் லாக்டேஸ்	a) 4	3	1	2
B) இரப்பை - 2.	டையலின், பைகார்பனேட், கோழை	b) 3	4	2	1
C) உமிழ்நீர் - 3.	பெப்சின், ரெனின், HCl	c) 4	3	2	1
D) சிறுகுடல்நீர் - 4.	டிரிபஸின், கைமோடிரிபஸின், அமைலேஸ், லைபேஸ், கார்பாக்ஸி பெப்டிடேஸ்	d) 3	4	1	2

17. தமிழ்நாட்டில் முதலமைச்சர் கோப்பை போட்டியில் வெற்றி பெறும் அணிக்கு தரப்படும் தொகை

- a) 75000  
b) 100000  
c) 1000000  
d) 500000

18. இந்திய ஒலிம்பிக் கவுன்சில் நிறுவப்பட்ட ஆண்டு

- a) 1986  
b) 1896  
c) 1900  
d) 1927

19. உலக கால்பந்து போட்டி 2018 ல் நடைபெறும் இடம்

- a) ரஷ்யா  
b) கர்த்தார்  
c) பிரேசில்  
d) உருகுவே

20. சரியானதைக் காண்

- A) காமன்வெல்த் போட்டி - 4 ஆண்டுக்கு ஒரு முறை  
B) ஆசியக் கோப்பை போட்டி - 4 ஆண்டுக்கு ஒரு முறை  
C) உலக கோப்பை கிரிக்கெட் போட்டி - 4 ஆண்டுக்கு ஒரு முறை  
D) உலக கோப்பை ஹாக்கி - 4 ஆண்டுக்கு ஒரு முறை  
a) A,B சரி  
b) A,C,D சரி  
c) A,D சரி  
d) A,B,C,D சரி

21. சர்வதேச ஒலிம்பிக் போட்டியின் தலைமையிடம்

- a) நியூயார்க் - அமெரிக்கா  
b) பாரிஸ் - பிரான்ஸ்  
c) லுசானே - சுவிட்சர்லாந்து  
d) வியன்னா - ஆஸ்திரியா

22. ஒலிம்பியா பவன் (olympic Bhawan) இந்தியாவில் எங்கு உள்ளது?

- a) சென்னை  
b) புது டெல்லி  
c) கொல்கத்தா  
d) பெங்களூர்

23. பின்வரும் கூற்றுகளில் தவறானது

- a) 1996 தமிழ்நாட்டில் உத்தமர் காந்தி விருது காவல்துறைக்கு அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது  
b) கள்ளச் சாராயம் ஒழிப்பில் சிறப்பாக செயல்படும் காவல்துறை வீரர்களுக்கு தரப்படுகிறது  
c) 2006 ல் இந்த பதக்கம் காந்தியடிகள் காவலர் விருது என மாற்றம் செய்யப்பட்டது  
d) இந்த விருதை காந்தியின் படுகொலை நாளான ஜனவரி 30 ல் வழங்கப்படுகிறது

24. 1980 ல் ஒலிம்பிக் போட்டியில் இந்திய ஹாக்கி தங்கம் வென்ற போது கேப்டனாக இருந்தவர்  
 a) A.D பிள்ளை b) பர்கட் சிங்  
 c) ஜாபரிக் பால் d) பாஸ்கரன்
25. பொருத்துக
- |             |                      | A    | B | C | D |
|-------------|----------------------|------|---|---|---|
| a) மலேசியா  | - 1. டேபிள் டென்னிஸ் | A) 3 | 2 | 4 | 1 |
| b) USA      | - 2. எருதுசண்டை      | B) 3 | 4 | 1 | 2 |
| c) சீனா     | - 3. பேட் மிட்டன்    | C) 3 | 4 | 2 | 1 |
| d) ஸ்பெயின் | - 4. பேஸ் பால்       | D) 2 | 4 | 1 | 3 |
26. உலக கால்பந்து போட்டி 2018 ல் நடைபெறும் இடம்  
 a) ரஷ்யா b) கர்த்தார்  
 c) பிரேசில் d) உருகுவே
27. ஏமாற்றுதல், பொய் பேசுதல் போன்ற பண்புகள் குழந்தையிடம் எந்த அளவில் உள்ளன என்பதை கண்டுபிடிக்கும் முறை  
 A) நிலைமை சோதனை B) கட்டுப்பாடற்ற இணைத்தறி சோதனை  
 C) கனவு ஆய்வு சோதனை D) பொருளறி சோதனை
28. i) வழிகாட்டல் என்பது ஒருவர் தன்னிலை அறிந்து செயல்பட உதவுகிறது  
 ii) வழிகாட்டல் என்பது ஒருவரின் பிரச்சனை தீர்க்கும் செயல்முறை  
 a) (i) சரி (ii) தவறு b) இரண்டும் சரி  
 c) இரண்டும் தவறு d) (i) தவறு (ii) சரி
29. ghpRj z l i d , i t f i s j Fej go tH' fjdhy; fwwi y khwwai kff Koak; vdgJ  
 a) J }z l y; ? J y' f y; b j hl hg[ n fhl ghL  
 b) mwptjgg[ n fhl ghL  
 c) l hykd; n fhl ghL  
 d) KGi k fhl rp n fhl ghL
30. சரியான கூற்றை தேர்வு செய்  
 1) பொய் சொல்வதென்பது பொதுவாக ஒருவனது பழக்கம்  
 2) பொய் சொல்வதென்பது பொதுவாக ஒருவனது தற்காப்பு நடத்தை  
 a) ஒன்று மட்டும் b) இரண்டு மட்டும்  
 c) இரண்டும் சரி d) இரண்டு தவறு
31. தயான் சந்த் விருது 2015 வழங்கப்பட்டதில் தவறானது  
 a) T.P. பத்மநாப நாயர் - வாலிபால்  
 b) சிவ பிரகாஷ் மஷ்ரா - டென்னிஸ்  
 c) ரோமியோ ஜோன்ஸ் - ஹாக்கி  
 d) ஜீர் ராஜ் சிங் - தடகளம்
32. சுயமாக சிந்திக்கும் ஆற்றல் மூலம் எது அதிகரிக்கும்  
 a) செயல்திட்டம் b) சுயகண்டுபிடிப்பு  
 c) அலகுதிட்டம் d) வருடத்திட்டம்

33. "Home Run" எந்த விளையாட்டுடன் தொடர்புடையது  
 a) ஹாக்கி b) 100 மீ தொடர் ஓட்டம்  
 c) ரக்பி d) பேஸ்பால்
34. கீழ்க்கண்டவற்றுள் சரியான கூற்றை தேர்வு செய்க  
 a) ஈகோ ஒரு தன்னுணர்வு நிலையாகும்  
 b) தனிமனிதனின் விலை மதிக்க முடியாத செல்வம் ஈகோ  
 c) உயர்ந்த இலட்சியம் மட்டுமே அடிப்படை ஈகோ  
 d) ஒழுக்க நெறிக்கு மாறுபட்டது ஈகோ
35. ராமானுஜன் கோப்பை எந்த விளையாட்டுடன் தொடர்புடையது  
 a) டேபிள் டென்னிஸ் b) வளைகோல்பந்தாட்டம்  
 c) வளைபந்தாட்டம் d) பேட்மிட்டன்
36. சாதாரண மனிதனின் (நுண்ணறிவு) எல்லை  
 a) 0-25 b) 25-50  
 c) 90-110 d) 140 க்கு மேல்
37. நவீன உளவியலின் தந்தை :-  
 a) சிக்மன்ட் பிராய்டு b) ரூஸோ  
 c) மெஸ்மர் d) ஜீன்-பியாஜே
38. குளிர்ந்த மற்றும் சூடான நீரின் மூலம் அளிக்கப்படும் சிகிச்சைமுறை  
 a) ஹக்ரோதெரபி b) ஹைட்ரோதெரபி  
 c) தெர்மோதெபி d) கான்ட்ராஸ்ட் பாத்
39. பொருத்துக
- | விளையாட்டு     | அளவு                   | A    | B | C | D |
|----------------|------------------------|------|---|---|---|
| a) கைப்பந்து   | - 1. 270 cm X 16m      | a) 3 | 1 | 4 | 2 |
| b) கோ கோ       | - 2. 1.80m             | b) 3 | 4 | 1 | 2 |
| c) ஆக்கி       | - 3. 40m long 20m wide | c) 3 | 4 | 2 | 1 |
| d) கூடைப்பந்து | - 4. 91.40m 55M.C      | d) 2 | 4 | 1 | 3 |
40. "CIRCUIT TRAINING" முறையை அறிமுகப்படுத்தியவர்  
 a) வில்லியம்சன் b) ஜோக்ச்  
 c) R.E. மோர்கன் d) கெஸ்ட்லர்
41. USA நாட்டின் தேசிய விளையாட்டு  
 a) பேஸ்பால் b) கிரிக்கெட்  
 c) பேட்மிட்டன் d) ஐஸ்ஹாக்கி

42. பொருத்துக
- |                        |                      | A    | B | C | D |
|------------------------|----------------------|------|---|---|---|
| a) தங்கமங்கை           | - 1. ராகுல் திராவிட் | A) 2 | 3 | 4 | 1 |
| b) பறக்கும் மனிதர்     | - 2. பி.டி.உஷா       | B) 3 | 4 | 1 | 2 |
| c) இந்தியன் எக்ஸ்பிரஸ் | - 3. மில்கா சிங்     | C) 3 | 4 | 2 | 1 |
| d) பெருஞ்சுவர்         | - 4. பயஸ் மகேஷ்பூபதி | D) 2 | 4 | 1 | 3 |
43. Ball Badminton – கண்டுபிடிக்கப்பட்ட இடம்
- A) இந்தியா B) ரஷ்யா  
C) ஸ்பாண்டாக் D) சீனா
44. ஹேன்சன்ஸ் நோயின் வேறுபெயர் :-
- A) வெறிநாய்கடி B) இதயநோய்  
C) நுரையீரல்நோய் D) தொழுநோய்
45. ஆப்பிரிக்காவில் வாழும் மனிதர்கள் கருமையாக இருப்பதற்கு காரணம்
- A) மையனின் குறைவு B) மெலனின் அதிகம்  
C) கால்சியம் அதிகம் D) இரும்புச் சத்து அதிகம்
46. சச்சின் டெண்டுல்கரின் சுயசரிதை நூலின் பெயர்
- A) Peace and Mind B) Playing It my way  
C) Playing Freedom D) Struggle It my Way
47. இட்டாய் – இட்டாய் நோய் எதன் குறைபாட்டினால் வருகிறது
- A) வைட்டமின் -A B) வைட்டமின் -E  
C) வைட்டமின் -C D) வைட்டமின் -D
48. பின்வரும் கூற்றுகளை கவனி தவறானதைக் காண
- a) இந்திய விளையாட்டு ஆணையக்குழு 1984 ஜனவரி உருவாக்கப்பட்டது  
b) இந்திய விளையாட்டு ஆணையக்குழுவின் பிராந்திய மையங்கள் பெங்களூர், காந்தி நகர், கொல்கத்தா, சண்டிகா, போப்பால், இம்பாலில் உள்ளது  
c) லட்சுமி பாய் தேசிய உடற்பயிற்சி கல்வி நிறுவனம் 1956 அலகாபாத்தில் அமைக்கப்பட்டது
49. ஹாக்கி போட்டியில் “ஆப்சைடு” விதி நீக்கப்பட்ட ஆண்டு
- A) 1992 B) 1996  
C) 1997 D) 1998
50. பஞ்சாபில் ஹாக்கியை எப்பெயரில் விளையாடி வந்தனர்
- A) கிடோகண்டி B) திசுசு  
C) டோக்ரி D) கிடாரி களண்ட்



51. பொருத்துக
- | வைட்டமின்கள்   | நோய்கள்             | A    | B | C | D |
|----------------|---------------------|------|---|---|---|
| A) வைட்டமின் D | -1. ஸ்கர்வி         | a) 4 | 3 | 2 | 4 |
| B) வைட்டமின் C | -2. இரத்தம் உறையாமை | b) 3 | 1 | 4 | 2 |
| C) வைட்டமின் K | -3. ரிக்கட்ஸ்       | c) 3 | 1 | 2 | 4 |
| D) வைட்டமின் E | -4. மலட்டுத்தன்மை   | d) 4 | 3 | 2 | 1 |
52. குறியுதை என்பது
- |              |                |
|--------------|----------------|
| A) Goalkick  | B) Corner Kick |
| C) Free Kick | D) Strong-Kick |
53. கால்பந்தாட்டத்தில் போட்டியானது சமநிலை கடையும்போது மிகை நேரம் கொடுக்கப்படும், அவ்வாறு கொடுக்கும்போது ஆட்டம் முடிவடைந்த நேரத்திற்கும், விலக நேரம் தொடங்குவதற்கும் இடையே தரப்படும் ஓய்வு நேரம்
- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| A) 5 நிமிடம்    | B) 5 வினாடிகள்        |
| C) 50 வினாடிகள் | D) நடுவரின் விருப்பம் |
54. 2016 Feb – 16 இந்தியாவில் நடைபெற்ற தெற்காசிய விளையாட்டு போட்டியில் இந்தியா கைப்பற்றியது
- |                                       |
|---------------------------------------|
| a) 188 தங்கம், 90 வெள்ளி, 30 வெங்கலம் |
| b) 90 தங்கம், 188 வெள்ளி, 30 வெங்கலம் |
| c) 30 தங்கம், 90 வெள்ளி, 188 வெங்கலம் |
| d) 25 தங்கம், 63 வெள்ளி, 98 வெங்கலம்  |
55. “அனைத்து வகை கற்றலுக்கும் விளைவு விதியே அடிப்படை” எனக் கூறியவர்
- |                  |              |
|------------------|--------------|
| A) ஆல்பர்ட் பீனே | B) ஸ்கின்னர் |
| C) தார்ண்டைக்    | D) காக்கனே   |
56. ஜான்சன் கூடைப்பந்து தேர்வில் கூடைப்பந்து குறிபார்த்து எறிதல் தேர்வில் உள்ள செவ்வகங்களின் அளவு
- |                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| A) 10” x 20” , 25” x 40” , 40” x 60” | B) 12” x 24” , 24” x 36” , 36” x 48” |
| C) 10” x 20” , 20” x 30” , 30” x 40” | D) 10” x 20” , 30” x 40” , 40” x 60” |
57. ரஸ்ஸல் லான்சு தேர்வு உபயோகப்படுத்தப்படும் விளையாட்டு
- |              |                   |
|--------------|-------------------|
| A) கைபந்து   | B) கூடைப்பந்து    |
| C) கால்பந்து | D) கையுந்து பந்து |
58. வாலிபால் விளையாட்டு வீரர் நீச்சல் கற்கும்போது ஏற்படுகின்ற கற்றல் மாற்றம்
- |                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| A) நேர்மறைகற்றல் மாற்றம் | B) பூஜ்ஜிய கற்றல் மாற்றம் |
| C) ஏதும் இல்லை           | D) a மற்றும் b            |
59. கேரம் ஸ்ட்ரைகர் எந்த பொருளால் செய்யப்பட்டதாக இருக்காது
- |                         |              |
|-------------------------|--------------|
| A) ஐவரி                 | B) மெட்டல்   |
| C) ஐவரி மற்றும் மெட்டல் | D) மரக்கட்டை |

60. ரஞ்சி டிராபி எந்த ஆண்டு துவங்கப்பட்டது  
 A) 1934 B) 1924  
 C) 1914 D) 1834
61. வளையப்பந்தாட்ட கம்பத்தில் உள்ள ஒரு வர்ணத்தின் நிறம் எவ்வளவு நீளத்திற்கு அடிக்கப்பட்டு இருக்கும்  
 A) 21 செமீ B) 20 செமீ  
 C) 23 செமீ D) 22 செமீ
62. IHF ஆரம்பிக்கப்பட்ட வருடம்  
 A) 1956 B) 1946  
 C) 1976 D) 1846
63. எறிபந்தில் உள்ள வலையின் துவாரத்தின் அளவு  
 A) 10 x 5 cm B) 3 x 3 cm  
 C) 5 x 5 cm D) 10 x 10 cm
64. உப்பர் கோப்பை போட்டி எந்த ஆண்டு முதல் தொடங்கப்பட்டது.  
 A) 1956 - 1957 B) 1957 - 1958  
 C) 1955 - 56 D) 1990 - 1991
65. அர்ஜீனா விருத எந்த ஆண்டு முதல் வழங்கப்படுகிறது.  
 A) 1960 B) 1961  
 C) 1962 D) 1963
66. ஹெர்மன் ரோஷார்க் எந்த நாட்டை சார்ந்தவர்  
 A) சுவிட்சர்லாந்து B) நெதர்லாந்து  
 C) போலந்து D) ஆஸ்திரேலியா
67. “கிவி” என்பவர்கள்  
 A) இந்திய கிரிக்கெட் வீரர்கள் B) மேற்கிந்திய கிரிக்கெட் வீரர்கள்  
 C) இலங்கை கிரிக்கெட் வீரர்கள் D) நியூசிலாந்து கிரிக்கெட் வீரர்கள்
68. மனவயது என்ற சொல்லை அறிமுகப்படுத்தியவர்  
 A) பீனே B) கோஹ்லர்  
 C) ஸ்டெர்ஸ் D) பிளாட்டோ

69. பொருத்துக :-

- A) ஆகாக்கான் (Agakhan) கோப்பை - 1. டேபிள் டென்னிஸ் போட்டி  
 B) ஈரானி (Irani) கோப்பை - 2. கால்பந்து போட்டி  
 C) தூரன் (Durand) - 3. கிரிக்கெட் போட்டி  
 D) ராமானுஜம் (Ramanujam) கோப்பை - 4. ஆக்கி போட்டி

	A	B	C	D
A)	4	3	2	1
B)	4	3	1	2
C)	4	1	3	2
D)	4	1	2	3

70. உடல் தோற்றம் அளவிடப்படும் கருவி

- A) உயரம் பார்க்கும் கருவி  
 B) லாக்டோமீட்டர்  
 C) பிளம்பு லயன்  
 D) கோளியோ மீட்டர்

71. ஒற்றை நீக்குமுறை பந்தயத்தில் ஆடப்பட வேண்டிய போட்டி ஆட்டங்களின் எண்ணிக்கை அறிய உதவும் முறை

- A)  $n - 2$   
 B)  $n - 1$   
 C)  $n + 1$   
 D)  $n + 2$

72. தனி மனிதன் ஆளுமையை இட, ஈனே, சூப்பர் ஈகோ என வகைப்படுத்தியவர்

- A) சீக்மன்ட் பிராய்டு  
 B) ஆட்லர்  
 C) காரல்யுங்  
 D) ஜீன் பியாஜே

73. சதுரங்க விளையாட்டை நடத்தும் நடுவரின் பெயர்

- A) அம்பயர்  
 B) ஆர்பிட்டர்  
 C) ரெப்ரி  
 D) கோச்சர்

74. பூப்பந்தாட்ட போட்டியில் பயன்படும் வலையின் அகலம்

- A) 50 செமீ  
 B) 75 செமீ  
 C) 95 செமீ  
 D) 100 செமீ

75. IBF- ன் விரிவாக்கம்

- A) International Basket Ball Federation  
 B) Indian Badmitton Fedaration  
 C) International Badminton Fedaration  
 D) International Ball Badmitton Fedaration

76. கபடி போட்டியில் லோனாவிற்கு வழங்கப்படும் புள்ளிகள் எண்ணிக்கை

- A) 2  
 B) 1  
 C) 3  
 D) ஏதும் இல்லை

77. அகில இந்திய கிராமப்புற விளையாட்டு போட்டிகள் எந்த ஆண்டு மத்திய அரசால் தொடங்கப்பட்டது.
- A) 1970 - 71 B) 1971 - 72  
C) 1969 - 70 D) 1972 - 73
78. பொருத்துக
- A) இயல்பான இரத்த அழுத்தம் - 1. 160 - 95 mmHg  
B) உணவுக்கு முன் குளுக்கோஸ் அளவு - 2. 100 mm Hg  
C) மூச்சு சிற்றறையல் ஆக்ஸிஜன் அழுத்தம் - 3. 120 - 80 mm Hg  
D) மிகை அழுத்தம் - 4. 70 - 110mm Hg
- |    |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|
|    | A | B | C | D |
| A) | 3 | 4 | 2 | 1 |
| B) | 4 | 2 | 3 | 1 |
| C) | 1 | 4 | 2 | 3 |
| D) | 3 | 2 | 4 | 1 |
79. Olympic torch (ஒலிம்பிக் விளக்கு) எந்த ஆண்டு அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது
- A) 1936 B) 1928  
C) 1929 D) 1930
80. ஹரிகா டிரோனாவளி - எந்த விளையாட்டுடன் தொடர்பு உடையவர்
- A) கால்பந்து B) கிரிக்கெட்  
C) பால்பேட்டிண்டன் D) சதுரங்கம்
81. பேஸ்கட் பால் போட்டியில் 2017 ஆண்டிற்கான அர்ஜீனா விருது பெற்ற வீரர்
- A) சஞ்சய் சக்ரவர்த்தி B) பிரசாந்தி சிங்  
C) ஜஸ்வீர்சிங் D) ரோஷன்லால்
82. உலக அளவிலான விளையாட்டு வீரர்கள் எந்த அளவு பிராணவாயு உட்கொள்கின்றனர்
- A) 40 - 50 Mkg<sup>-1</sup> B) 50-55 Mkg<sup>-1</sup>  
C) 50-60 Mkg<sup>-1</sup> D) 60-65 Mkg<sup>-1</sup>
83. கால்களுக்கு நன்கு வலிமை ஊட்டக்கூடிய பயிற்சி முறை
- A) எலியோமெட்ரிக் B) சீரியோமெட்ரிக்  
C) பிலியோமெட்ரிக் D) பாலியோ மெட்ரிக்
84. கையுந்து பந்தாட்டத்தில் வீரர்களின் நிலை
- A) 

1	2	3
4	5	6

 B) 

2	1	3
6	5	4
- C) 

4	3	2
5	6	1

 D) ஏதும் இல்லை

85. டையர் டென்னிஸ் தேர்வில் அடிப்பதற்கு கொடுக்கப்படும் நேரம்  
 A) 60 வி B) 20 வி  
 C) 15 வி D) 30 வி
86. பந்தை தட்டிச் செல்லும் தேர்வில் உள்ள தடைகளின் எண்ணிக்கை  
 A) 4 B) 3  
 C) 2 D) 1
87. ஆண்களுக்கான குண்டு எறிதல் போட்டியில் குண்டின் எடை  
 A) 7.260 Kg B) 7.5 Kg  
 C) 9 Kg D) 7.00 Kg
88. NPED விரிவாக்கம்  
 a) National Physical Education Drive  
 b) National Physical Efficiency Drive  
 c) National Play Education Department  
 d) National Physical Exercise Division
89. IPL(Indian Premier League) தொடங்கப்பட்ட ஆண்டு  
 A) 2006 B) 2007  
 C) 2008 D) 2005
90. 2011 – census literacy rate of india (2011 மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பின் படி இந்தியாவின் எழுத்தறிவு சதவீதம்)  
 A) 64.83% B) 73%  
 C) 82.25% D) 75.26%
91. ஒலிம்பிக் போட்டியில் இந்தியா எத்தனை முறை ஆக்கியில் தங்கம் வென்றுள்ளது?  
 a) 7 முறை b) 6 முறை  
 c) 8 முறை d) 4 முறை
92. கிராண்ட் சலாம் (Grand slam) போட்டியில் தங்கம் வென்ற முதல் இந்தியர்?  
 a) லியாண்டர் பயஸ் b) மகேஷ் பூபதி  
 c) A மற்றும் B d) சானியா மிஷ்ரா
93. சந்தோஷ் கோப்பை (santhosh trophy) தொடர்புடையது?  
 a) ஆக்கி b) கால்பந்து  
 c) கூடைப்பந்து d) கிரிக்கெட்
94. Chess Board ல் எத்தனை சதுரங்கள் (squares) உள்ளது?  
 a) 64 b) 81  
 c) 100 d) 49
95. “Nominated Ball” என்ற வார்த்தை பயன்படுத்துவது?  
 a) டென்னிஸ் b) போலோ  
 c) Snooker d) நீச்சல்

1.	C	21.	C	41.	A	61.	D	81.	B
2.	B	22.	A	42.	A	62.	B	82.	B
3.	A	23.	D	43.	A	63.	C	83.	C
4.	C	24.	D	44.	D	64.	B	84.	C
5.	A	25.	B	45.	B	65.	B	85.	D
6.	B	26.	A	46.	B	66.	A	86.	A
7.	B	27.	B	47.	B	67.	D	87.	A
8.	C	28.	C	48.	C	68.	A	88.	B
9.	B	29.	A	49.	B	69.	A	89.	C
10.	C	30.	A	50.	B	70.	C	90.	B
11.	D	31.	D	51.	C	71.	B	91.	B
12.	D	32.	A	52.	A	72.	A	92.	C
13.	C	33.	D	53.	D	73.	B	93.	B
14.	C	34.	D	54.	A	74.	B	94.	A
15.	D	35.	A	55.	C	75.	C	95.	c
16.	C	36.	C	56.	A	76.	A	96.	
17.	B	37.	A	57.	D	77.	A	97.	
18.	D	38.	D	58.	B	78.	D	98.	
19.	A	39.	A	59.	C	79.	B	99.	
20.	b	40.	c	60.	a	80.	d	100.	