

பதிவு எண்

S.I.No.

--	--	--	--	--	--	--	--

முயற்சி!

பயிற்சி!!

வெற்றி!!!



# ஆதித்யா TRB பயிற்சி மையம்

சுந்தர்மிஷன் பள்ளி

செல் : 9786851468, 9952765173

தேதி : 13-08-2017

உற் கல்வி

மதிப்பெண் - 95

## மாதிரி தேர்வு - 1

- இந்த வினாத் தொகுப்பு ஒரு மேலுறையை (இந்த பக்கத்தைக்) கொண்டுள்ளது. தேர்வு தொடங்கும் நேரத்தில் வினாத்தொகுப்பைத் திறக்கும்படி கண்காணிப்பாளர் கூறும் வரையில் மேலுறையைத் திறக்கக்கூடாது. வினாத்தொகுப்பைத் திறக்கும்படியான செய்கை கண்காணிப்பாளரிடமிருந்து பெற்றவுடன் மேலுறையின் வலதுபுறமாக கவனமாக கிழித்துத்திறக்க வேண்டும். அதன்பின் கேள்விகளுக்கு விடையளிக்கத் தொடங்கலாம்.
- இந்த வினாத் தொகுப்பு 95 வினாக்களைக் கொண்டுள்ளது. விடையளிக்க தொடங்குமுன் இவ்வினாத்தொகுப்பில் எல்லா வினாக்களும் இடம் பெற்றுள்ளனவா என்பதையும் இடையில் ஏதும் வெற்றுத்தாள்கள் உள்ளனவா என்பதையும் சரிபார்த்துக் கொள்ளவும்.
- எல்லா வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். எல்லா வினாக்களும் சமமான மதிப்பெண்கள் கொண்டவை.
- உங்களுடைய பதிவு எண்ணை இந்தப் பக்கத்தின் வலது மேல் மூலையில் அதற்கென அமைந்துள்ள இடத்தில் நீங்கள் எழுது வேண்டும். வேறு எதையும் வினாத் தொகுப்பில் எழுதக்கூடாது.
- விடைகளைக் குறித்தக் காட்ட என, விடைத்தாள் ஒன்று உங்களுக்கு கண்காணிப்பாளரால் தனியாகத் தரப்படும். விடைத்தாளின் இரண்டாம் பக்கத்தில் உங்களுடைய பதிவு எண், பெயர், வினாத்தொகுப்பு வரிசை எண் (S.I.No) மற்றும் கேட்டுள்ள விபரங்களை நீலம் அல்லது கருமை நிற பந்துமுனைப் பேனாவினால் நீங்கள் எழுத வேண்டும். தவறினால் உங்களது விடைத்தாள் செல்லாததாகக்கூடும்.
- உங்களுடைய பதிவு எண், தேர்வுத்தாள் எண் மற்றும் வினாத்தொகுப்பு வரிசை எண் (S.I.No) முதலியவற்றையும் விடைத்தாளின் இரண்டாம் பக்கத்தில் அவைகளுக்காக அமைந்துள்ள இடங்களில் நீலம் அல்லது கருமை நிறமையுடைய பந்துமுனைப் பேனாவினால் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். மேற்கண்ட விபரங்களை விடைத்தாளில் நீங்கள் குறித்துக் காட்டத்தவறினால் உங்கள் விடைத்தாள் செல்லாததாகக்கூடும்.
- ஒவ்வொரு வினாவும் (A), (B), (C) மற்றும் (D) என நான்கு விடைகளைக் கொண்டுள்ளது. நீங்கள் அவைகளில் ஒரே ஒரு சரியான விடையைத் தேர்வு செய்து விடைத்தாளில் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட சரியான விடைகள் ஒரு கேள்விக்கு இருப்பதாகக் கருதினால் நீங்கள் மிகச் சரியானது என்று எதைக் கருதுகிறீர்களோ அந்த விடையை விடைத்தாளில் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். எப்படியாயினும் ஒரு கேள்விக்கு ஒரே ஒரு விடையைத்தான் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும். உங்களுடைய மொத்த மதிப்பெண்கள் நீங்கள் விடைத்தாளில் குறித்துக்கூட்டும் சரியான விடைகளின் எண்ணிக்கையைப் பொறுத்தது.
- விடைத்தாளில் ஒவ்வொரு கேள்வி எண்ணிற்கும் எதிரில் [A], [B], [C] மற்றும் [D] என நான்கு விடைக்கூட்டங்கள் உள்ளன. ஒரு கேள்விக்கு விடையளிக்க நீங்கள் சரியான கருதும் விடையை ஒரே ஒரு விடைக்கூட்டத்தில் மட்டும் பந்து முனைப்பேனாவினால் குறித்துக்கூட்ட வேண்டும். ஒவ்வொரு கேள்விக்கும் ஒரு விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து விடைத்தாளில் குறிக்க வேண்டும். ஒரு கேள்விக்கு ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட விடையளித்தால் அந்த விடை தவறானதாக கருதப்படும். உதாரணமாக நீங்கள் [B] என்பதை சரியான விடையாகக் கருதினால் அதை பின்வருமாறு குறித்துக்கூட்ட வேண்டும்.

[A] ■ [C] [D]





# ஆதித்யா TRB பயிற்சி மையம் காஞ்சிபுரம்

SUNDER MISSION MATRIC SCHOOL 9786851468,

உடற்கல்வி

சிறப்பு ஆசிரியர் மாதிரி தேர்வு -1

- ஒரு மாவட்டத்தில் பள்ளிகளுக்கிடையே நடைபெறும் மைய அளவிலான தடகள விளையாட்டு போட்டிகளின் செயலர்
  - போட்டியினை நடத்தும் பள்ளி தலைமையாசிரியர்
  - போட்டியினை நடத்தும் பள்ளி உடற்கல்வி இயக்குனர் (அ) தலைமை உடற்கல்வி ஆசிரியர்
  - மாவட்டக் கல்வி அலுவலர்
  - முதன்மை கல்வி அலுவலர்
- கொடுக்கப்பட்ட உடற்கல்வி பாடத்திட்டத்தின் படி பள்ளி வேலை நாளில் கால அட்டவணையின்படி மாணவர்களுக்கு உடற்கல்வி ஆசிரியரால் கற்பிக்கப்படும் பாடம் எதனுடன் தொடர்புடையது ?
  - கற்பிக்கும் பாடவேளை
  - பயிற்சி செய்யும் பாடவேளை
  - பங்கேற்கும் பாடவேளை
  - நண்பகல் பாடவேளை
- Intramural என்பதன் பொருள் ?
  - Intra என்பது “with in” murals என்பது “wall”
  - Intra என்பது “with in” murals என்பது “Game”
  - Intra என்பது “with in” murals என்பது “play”
  - Intra என்பது “wall” murals என்பது “with in”
- கீழ்க்கண்டவற்றுள் தவறான கூற்றை தேர்ந்தெடுக்க
  - மனித இதயத்தின் நான்கு அறைகள் உள்ளன. இதன் நடுச்சுவர் செப்டம் (Septm)
  - வலது அறையானது தூய்மையற்ற இரத்தத்தை உடலின் எல்லா பாகங்களிலிருந்தும் பெற்றுக் கொண்டு அதை நுரையீரலுக்கு அனுப்பி வைக்கிறது.
  - தூய்மையற்ற இரத்தத்தை (Venous blood) என்று அழைக்கப்படுகிறது.
  - இதயத்தின் மேல் பாகத்தை வென்டிரிக்கிள் என்றும், கீழ்பாகத்தை எட்ரியம் அல்லது ஆரிக்கிள் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.
- ஒலி அலைகளின் கடத்துதலில் சங்கிலித் தொடர் அமைப்பு
  - சுத்தி எலும்பு - பட்டடை எலும்பு - அங்க வடிவ எலும்பு
  - பட்டடை எலும்பு - அங்க வடிவ எலும்பு - சுத்தி எலும்பு
  - அங்க வடிவ எலும்பு - பட்டடை எலும்பு - சுத்தி எலும்பு
  - சுத்தி எலும்பு - அங்க வடிவ எலும்பு - பட்டடை எலும்பு
- மனிதனின் இதயத் துடிப்பின் தோற்றத்தில் தவறான விடைகளைத் தேர்ந்தெடு
  - S.A. கணு பேஸ் மேக்கராக செயல்படுவது இல்லை
  - S.A. கணு பேஸ் மேக்கராக
  - பேஸ்மேக்கர் வலது ஆரிக்கிளின் மேற்புறத்தில் அமைந்துள்ளது.
  - பேஸ்மேக்கர் இடது ஆரிக்கிளின் மேற்புறத்தில் அமைந்துள்ளது.
  - 1 மட்டும் சரி
  - 2-3 சரி
  - 1 - 4 சரி
  - 3-4 சரி

7. சரியான சுவாசப் பாதையை தேர்வு செய்க  
 அ) மூச்சுக்கிளைக் குழல்- மூச்சுக் கிளைச் சிறுகுழல்- நாசிப்பள்ளம்-மூக்கு நுண்ணறை  
 ஆ) மூக்கு- நாசிப்பள்ளம்- மூச்சுக்குழல்- மூச்சுக்கிளைக் குழல்- மூச்சுக் கிளைச் சிறுகுழல்- காற்று நுண்ணறை  
 இ) நாசிப்பள்ளம்-மூச்சுக்குழல்- காற்று - நுண்ணறை  
 ஈ) மூக்கு - நாசிப்பள்ளம் - மூச்சுக்குழல்
8. APT மூலக் கூறில் அடங்கியுள்ளவை  
 அ) அடினைன் ரிபோஸ் சர்க்கரை மற்றும் பாஸ்பேட் தொகுப்பு  
 ஆ) அடினைன்-டி இக்சிரிபோஸ் சர்க்கரை 3 பாஸ்பேட் தொகுப்பு  
 இ) தையமின், ரிபோஸ் சர்க்கரை மற்றும் பாஸ்பேட் தொகுப்பு  
 ஈ) அடினைன், ரிபோஸ் சர்க்கரை மற்றும் 3 பாஸ்பேட் தொகுப்பு
9. பெருமூளையின் வலது மற்றும் இடது அரைக் கோளங்கள் இணைந்து செயல்பட உதவுவது  
 அ) காம்பஸ் கலோசம் ஆ) காம்பஸ் லூட்டியம்  
 இ) காம்பஸ் அல்பிகன்ஸ் ஈ) பான்ஸ்
10. ஒலிம்பிக்கில் இறகுப்பந்து எந்த ஆண்டு சேர்க்கப்பட்டது ?  
 அ) 1992 ஆ) 1996  
 இ) 1986 ஈ) 1936
11. கேரம் ஸ்ட்ரைக்கரின் (Striker) எடை எவ்வளவு ?  
 அ) 10 கிராம் ஆ) 15 கிராம்  
 இ) 20 கிராம் ஈ) 25 கிராம்
12. முதல் டெஸ்ட் கிரிக்கெட் எந்த ஆண்டு விளையாடப்பட்டது ?  
 அ) 1887 ஆ) 1877  
 இ) 1897 ஈ) 1867
13. BBFI - ன் விரிவாக்கம்  
 அ) Basket Ball Federation of India ஆ) Ball Badminton Federation of India  
 இ) Badminton Federation of India ஈ) Ball Bad minton Festival of India
14. தாமஸ் கோப்கை எந்த விளையாட்டை சார்ந்தது ?  
 அ) இறகுப்பந்து ஆ) பூப்பந்து  
 இ) கை பந்து ஈ) கால்பந்து
15. கபாடியில் Tie break - நடைபெறும்பொழுது ரைடு செல்ல வேண்டியவர்கள் காயம் ஏற்பட்டுவிட்டால் அவருக்கு பதில் யார் மாற்று வீரராக இறங்க அனுமதி அளிக்கப்படும் ?  
 அ) உள்ளே உள்ள 7 நபர்களில் ஏதேனும் ஒருவருக்கு வாய்ப்பு வழங்கப்படும்  
 ஆ) லிஸ்டில் உள்ள 5 ரைடர்களை தவிர மீதமுள்ள 2 நபர்களில் ஏதேனும் ஒருவரை அனுமதிக்கலாம்  
 இ) அவருக்கு பதில் யாருக்கும் வாய்ப்புகள் கிடையாது  
 ஈ) மேற்கூறிய எதுவுமில்லை
16. கபாடியில் ஒரு வீரருக்கு சிகப்பு அட்டை காண்பிக்கப்படும்பொழுது அவருக்கான தண்டனை என்ன?  
 அ) 2 நிமிடம் வெளியேற்றம்  
 ஆ) எச்சரிக்கை  
 இ) அந்த ஆட்டத்திலிருந்து அல்லது அந்த போட்டியிலிருந்து வெளியேற்றம்  
 ஈ) மேற்கூறிய எதுவுமில்லை

17. கோ-கோ விளையாட்டில் Index Formula என்ன?  
 அ) Height in cm + Age + Weight  
 ஆ) Height in cm + Weight in Kg + Completed age  
 இ) Complete age + Weight in kg + Height in cm  
 ஈ) Weight in kg + Height in cm + Completed age
18. 4 x 400 மீட்டர் அஞ்சல் ஓட்டத்தில் இரண்டாம் மற்றும் மூன்றாம் குச்சி மாற்றம் செய்யும் பகுதி  
 அ) முடிவு கோட்டிற்கு 10மீட்டர் முன்னும் பின்னும்  
 ஆ) 1/2 ஸ்டாகர்க்கு 10 மீட்டர் முன்னும் பின்னும்  
 இ) முழு ஸ்டாகர்க்கு 10 மீட்டர் முன்னும் பின்னும்  
 ஈ) முடிவு கோட்டிற்கு 10 மீட்டர் முன்னும் பின்னும்
19. Physical training என்பது  
 அ) உடற்பயிற்சியின் மூலம் வலிமையான சுறுசுறுப்பானவர்களை உருவாக்குவது  
 ஆ) உடல் அழகைப் பராமரிப்பது  
 இ) விளையாட்டுத் திறனை வளர்ப்பது  
 ஈ) பல்வேறு உபகரணங்களில் பயிற்சி பெறுவது
20. ஏதென்ஸ் நகர மக்களின் கல்வி முறைகளில் முக்கியமான குறிக்கோள் ?  
 அ) இளைஞர்களை சமுதாய வாழ்விற்காக உருவாக்குவது  
 ஆ) இளைஞர்களை அரசியல் மற்றும் இராணுவ வீரர்களாக உருவாக்குவது  
 இ) இளைஞர்களை சமுதாய, அரசியல், இராணுவம் மற்றும் மத வழி மரபுகளுக்க பொருந்தும் வண்ணம் உருவாக்குவது.  
 ஈ) மதவழி மரபுகளுக்கு பொருந்தும் வண்ணம் உருவாக்குவது
21. ஏதென்ஸ் நகரத்தில் பேலஸ்டிரா பள்ளி இருக்குமிடத்தில் பொதுவாக உள்ள வசதிகள் ?  
 அ) ஓடுதளம் மற்றும் நீச்சல் குளம்  
 ஆ) நீச்சல் குளம் மற்றும் குளியல் அறை  
 இ) நீச்சல் குளம்  
 ஈ) உடற்பயிற்சிக் கூடம்
22. ஏதென்ஸ் நகரத்தில் பேலஸ்டிரா பள்ளியில் பயிற்றுவிக்கும் பயிற்சிகள்  
 அ) ஓட்டம், ஈட்டி எறிதல் மற்றும் தட்டு எறிதல்  
 ஆ) ஓட்டம், குண்டு மற்றும் தட்டு எறிதல்  
 இ) ஓட்டம், ஈட்டி மற்றும் குண்டு எறிதல்  
 ஈ) ஓட்டம் மற்றும் குதித்தல்
23. டிடாஸ்கேலியம் பள்ளிகளில் பாடத்திட்டத்தில் உள்ளவை ?  
 அ) படித்தல்  
 ஆ) எழுதுதல்  
 இ) படித்தல், எழுதுதல் மற்றும் கணக்குப் போடுதல்  
 ஈ) கணக்குப் போடுதல்
24. பிற்காலத்தில் இஸ்திமியான் விளையாட்டுப் போட்டிகளில் வெற்றிப் பெற்றோருக்கு பரிசுப் பொருட்களாக வழங்கப்பட்டது ?  
 அ) ஆலிவ் இலை வளையம்  
 ஆ) பே மலர் வளையம்  
 இ) பார்ஸ்லே இலைகள்  
 ஈ) பைன் மர இலைகள்
25. பழங்கால ஒலிம்பிக் போட்டிகள் எங்கு எப்பொழுது நடைபெற்றது ?  
 அ) 766 A.D ஒலிம்பியா  
 ஆ) 776 B.C ஏதென்ஸ்  
 இ) 876 B.C ஒலிம்பியா  
 ஈ) 766 B.C ஏதென்ஸ்





35. DIPE என்பதன் விரிவாக்கம்  
 அ) DIET Institute of Physical Education  
 ஆ) District Inspector of Physical Education  
 இ) Divisional Inspector of Physical Examination  
 ஈ) District Institute of Physical Education
36. DISSAA என்பதன் விரிவாக்கம்  
 அ) District Inter Secondary School Athletic Association  
 ஆ) District inter Sports School Athletic Association  
 இ) District improvement of Special Scheme Athletic Association  
 ஈ) District Individual Secondary School Athletic Association
37. பள்ளி வேலைநேரம் முடிந்த பின்னரோ அல்லது பள்ளி வேலை நேரம் ஆரம்பிக்கும் முன்னரோ மற்றும் விடுமுறை நாட்களிலோ மாணவர்களே விரும்பி தங்கள் பள்ளி விளையாட்டு அணியில் அல்லது NSS (or) NCC போன்றவற்றில் பயிற்சி மேற்கொள்ளும் பாடவேளை என்பது ?  
 அ) பயிற்சி செய்யும் பாடவேளை ஆ) கூட்டுப்பயிற்சி பாடவேளை  
 இ) பங்கேற்கும் பாடவேளை ஈ) கற்பிக்கும் பாடவேளை
38. பொருத்துக  
 1) பள்ளியில் மாவட்ட அளவிலான தடகள விளையாட்டு போட்டிகள் நடத்துவதற்கு உதவி புரிய அழைத்ததன் பேரில் பார்வையிடுதல் அ) அறிவிக்கப்பட்ட பார்வையிடுதல்  
 2) மேற்பார்வையிடுபவர் அறிவிக்கப்பட்ட பள்ளியின் பார்வையிடுதலோடு அருகாமையில் உள்ள பள்ளியையும் பார்வையிடுதல் ஆ) முன் அறிவிப்பின்றி பார்வையிடுதல்  
 3) மேற்பார்வையிடுபவர் தீரென்று பார்வையிடும் தேதி குறிப்பிடாமல் பார்வையிடுவது இ) வேண்டுகோளுக்கு இணங்க பார்வை இடுதல்  
 4) மேற்பார்வையிடுபவர் சில நாட்களுக்கு முன்பே பள்ளி பார்வையிடுதல் தெரிவித்தல் ஈ) சமூக பார்வையிடுதல்  
 அ) 1இ, 2ஈ, 3ஆ, 4அ ஆ) 1அ, 2ஆ, 3இ, 4ஈ  
 இ) 1அ, 2இ, 3ஈ, 4ஆ ஈ) 1ஆ, 2இ, 3ஈ, 4அ
39. உடற்கல்வி ஆசிரியர் உடற்கல்வி பாடவேளையில் பங்கேற்கும் மாணவர்களின் வருகையை கீழ்க்கண்ட எந்த பதிவேட்டின் மூலம் அறியலாம் ?  
 அ) ஏலப்பதிவேடு ஆ) வழங்குதல் பதிவேடு  
 இ) இருப்புப்பதிவேடு ஈ) வருகைப் பதிவேடு
40. இருப்பு பதிவேட்டை பராமரிக்கும் போது கடைபிடிக்க வேண்டியவைகள்  
 அ) ஒவ்வொரு விளையாட்டு பொருட்களுக்கும் ஒதுக்கப்பட்ட குறிக்கப்படும் விளையாட்டு உபகரணங்கள் பெயர்கள் Capital Letter-ல் வழங்கப்பட வேண்டும்  
 ஆ) விளையாட்டு பொருட்களின் எண்ணிக்கை தேதியினை குறிப்பிட்ட பகுதியில் குறிக்கப்பெறுதல்  
 இ) பழுதடைந்த விளையாட்டு பொருட்களை அதற்கென்று ஒதுக்கப்பட்ட பகுதியில் குறிக்கப் பெறுதல்  
 ஈ) மேற்கண்ட அனைத்தும்

41. வகுப்பின் கட்டுப்பாட்டில் பெருமளவிற்கு பங்கு வகிப்பது  
 அ) மாணவர்களின் ஒழுங்கைப் பொறுத்தது  
 ஆ) ஆசிரியரின் ஆளுமையை பொறுத்தது  
 இ) ஆசிரியரின் திறமையை பொறுத்தது  
 ஈ) பயிற்சிகளின் தன்மையைப் பொறுத்தது
42. பொதுப் பாடக் குறிப்பில் மிக இன்றியமையாத பகுதி  
 அ) கூடுதலும் பெயர்ப்பட்டி அழைப்பது ஆ) ஒழுங்குமுறைப் பயிற்சி  
 இ) சிறப்பு பயிற்சி ஈ) கூடிக் கலைதல்
43. இணைப்பு முறைப் பந்தயங்களில் உள்ள வகைகள்  
 அ) 2 ஆ) 3  
 இ) 4 ஈ) 5
44. ஒருவர் அல்லது இருவர் ஆடும் ஆட்டங்களுக்கு தொடர்ந்து நடைபெறும் போட்டி முறை  
 அ) நீக்கு முறை ஆ) அறை கூவும் முறை  
 இ) சுழற்சி முறை ஈ) இணைப்பு முறை
45. ஒரு பள்ளியிலுள்ள மாணவர்களுக்கு மட்டும் நடத்தப்படும் விளையாட்டுப் போட்டிகள்-----  
 என அழைக்கப்படும்  
 அ) மதிப்புறப் போட்டிகள் ஆ) மதிலகப் போட்டிகள்  
 இ) மூடிய போட்டிகள் ஈ) திறந்த போட்டிகள்
46. மாணவர்களைப் பல பிரிவுகளாகப் பிரிக்கும் சிறந்த முறை  
 அ) மதிப்புறப் போட்டி ஆ) நடப்புப் போட்டி  
 இ) மதிலகப் போட்டி ஈ) மூடிய போட்டி
47. பள்ளியில் படிக்கும் மாணவர்களைப் பிரிக்கும் சிறந்த முறை  
 அ) வகுப்புகள் அடிப்படை ஆ) கட்டிடங்களாகப் பிரித்தல்  
 இ) கட்டிடங்கள் அடிப்படை ஈ) வயது, எடை, உயரம் அடிப்படையில் பிரித்தல்
48. மதிலகப் போட்டிக் குழுவின் இயக்குநராக இருப்பவர்  
 அ) பள்ளி தலைமை ஆசிரியர் ஆ) பள்ளி உடற்கல்வி ஆசிரியர்  
 இ) பள்ளி செயலர் ஈ) விடுமுறைக் காலம்
49. பி.சி.சி.ஐ எந்த ஆண்டு துவங்கப்பட்டது ?  
 அ) 1907 ஆ) 1917  
 இ) 1928 ஈ) 1937
50. இசை நாற்காலி (Musical Chair) விளையாட்டு விளையாடுவதற்கு தேவையான அணி அமைப்பு  
 அ) File Formation ஆ) Lile Formation  
 இ) Circle Formation ஈ) Semi circle Formation
51. பிளாஸ்மா படலம் என்பது ?  
 அ) செல்லை சுற்றியுள்ள படலம் ஆ) செல்லுக்கு வடிவம் கொடுப்பது  
 இ) செல்லுக்குள் தேவையானவற்றை அனுமதிக்கும் காவலாளி  
 ஈ) மேற்கண்ட அனைத்தும்
52. செல்லுலா என்பது எந்த மொழிச் சொல் ?  
 அ) லத்தீன் ஆ) கிரேக்கம்  
 இ) இங்கிலம் ஈ) எதுவுமில்லை



53. சைட்டோபிளாசம் என்பது  
 அ) பிளாஸ்மா படலத்திற்கு உட்கருவுக்கும் இடைப்பட்ட புரோட்டோபிளாசத்தின் பகுதி  
 ஆ) செல்லின் முக்கிய மையமான உட்கருவை பாதுகாப்பது  
 இ) உட்கரு அளிக்கும் வேலையை தடங்கள் இல்லாமல் செய்வது  
 ஈ) மேற்கண்ட அனைத்தும்
54. எலும்புகள் செயலில் தொடர்பு இல்லாதவை ?  
 அ) ஈரப்பசையற்ற சிவப்பு வகை செல்களால் ஆனவை  
 ஆ) கால்சியத்தால் வலிமை பெறுகின்றது  
 இ) எலும்புகளின் மஞ்சளையில் WBC தோன்றுதல்  
 ஈ) 'T' செல்கள் எலும்பு மஞ்சளையில் உற்பத்தி ஆகின்றன.
55. கீழ்க்கண்டவற்றுள் தவறானவற்றை தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக ?  
 அ) விலங்கு செல்லிற்கு செல்சுவர் இல்லை  
 ஆ) விலங்கு செல்லிற்கு கணிகங்கள் உண்டு  
 இ) சென்ரோசோம் உண்டு  
 ஈ) நுண்குமிழ்கள் அளவில் சிறியவை
56. கீழ்க்கண்டவற்றுள் எது எபிதீலிய திசுவின் நன்மைகள்  
 அ) நோய் கிருமிகள் உடலினுள் வராமல் தடுக்கிறது  
 ஆ) வளர்சிதை மாற்றத்தில் பங்கு கொள்கிறது  
 இ) அனைத்து சுரப்பிகளிலும், நாளங்களிலும் சுரப்புகளை சுரக்கச் செய்கிறது.  
 ஈ) மேற்கண்ட அனைத்தும்
57. தசை நாண், தசை இணைப்புகள், தோல் போன்றவற்றை உருவாக்குபவை  
 அ) அடர்த்தியான நார்ப்பொருள் இணைப்புத் திசு ஆ) எலும்புத் திசு  
 இ) தசைத் திசு ஈ) நரம்புத் திசு
58. பொருத்துக  
 1. கழுத்துப் பகுதி (Cervical) அ) 7 எலும்புகள்  
 2. மாம்புப் பகுதி (Thoracic) ஆ) 12 எலும்புகள்  
 3. கீழ் முதுகுப் பகுதி (Lumbar) இ) 5 எலும்புகள்  
 4. திரிசுப் பகுதி (Sacral) ஈ) 5 எலும்புகள்  
 5. வால்பகுதி (Coccy) உ) 5 எலும்புகள்  
 அ) 1அ, 2ஆ, 3இ, 4ஈ, 5உ ஆ) 1உ, 2ஈ, 3இ, 4ஆ, 5அ  
 இ) 1ஆ, 2இ, 3அ, 4ஈ, 5உ ஈ) 1ஆ, 2இ, 3அ, 4உ, 5ஈ
59. கீழ்க்கண்டவற்றுள் தவறான கூற்றை தேர்ந்தெடு  
 அ) இரு எலும்புகள் கொண்ட மூட்டு எளிய மூட்டு  
 ஆ) பல எலும்புகள் கொண்ட மூட்டு கூட்டு மூட்டு  
 இ) இரண்டோ அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட மூட்டுகள் இணைந்து இயங்குபவை இணைப்பு மூட்டு  
 ஈ) இரண்டோ அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட மூட்டுகள் இணைத்து இயங்காது
60. பொருத்துக  
 1. கைபோசிஸ் அ) முன் வளையும் பின் வளையும் இணைந்தவளைவு  
 2. லோட்டோசிஸ் ஆ) முன்புற வளைவு  
 3. பின் பக்கவாட்டில் வளைவு இ) பின்புற வளைவு  
 4. கைப்போ லோட்டோசிஸ் ஈ) பக்கவாட்டில் வளைவு  
 அ) 1அ, 2ஆ, 3இ, 4ஈ ஆ) 1ஆ, 2இ, 3ஈ, 4அ  
 இ) 1இ, 2ஆ, 3ஈ, 4அ ஈ) 1ஆ, 2ஈ, 3இ, 4அ

61. நிலையான நீளாத இயக்கம் (Isometric) என்பது  
 அ) தசை செயல்படும் போது தசைகள் நீளாமலும், சுருங்காமலும் ஒரே நிலையில் இருப்பது  
 ஆ) குறிப்பிட்ட வேகத்தில் தசைகளை நீட்டுகின்ற செயல்  
 இ) உள்ளங்கையை சுவற்றில் வைத்து தள்ளுதல்  
 ஈ) அ மற்றும் ஆ
62. இரத்தம் உறைதல் நிகழ்வில்  
 அ) இரத்தத்தட்டுகள் இரத்தம் உறைதலுக்கு த்ரோம்போகைனேஸ் என்னும் ஈரசாயனப் பொருளை வெளிப்படுத்துகின்றன  
 ஆ) கால்சியம் + பிரோதராம்பின் + த்ரோம்பின் + பைபிரினோஜன் + பைபிரின் வி இவ்வகை கூட்டு செயல் இரத்தம் உறைதலின் போது நிகழ்கிறது.  
 இ) பைபிரின் நூல் கற்றைகள் இரத்த செல்களில் சீரம் என்னும் திரவத்தை ஏற்படுத்துவதால் அது இரத்தம் உறைதலுக்கு உதவுகிறது.  
 ஈ) மேற்கண்ட அனைத்தும்
63. கீழ்க்கண்டவற்றுள் தவறான கூற்றை தேர்ந்தெடு  
 அ) இரத்தத் தட்டுகள் சீரோடோன் என்னும் ஹார்மோனை சுரக்கச் செய்கிறது  
 ஆ) சீரோடோன் இரத்தக் குழாய்களை தூண்டிவிட்டு, சுருங்கச் செய்து - இரத்தம் வெளியேறுவதை தடுக்கிறது.  
 இ) வைட்டமின் K இரத்தம் உறைதலுக்கு உதவுகின்றன  
 ஈ) மேற்கண்ட அனைத்தும் சரி
64. பொருத்துக  
 1. எண்டோகார்டியம் அ) உள்உறை  
 2. மையோகார்டியம் ஆ) நடு உறை  
 3. ஏபிகார்டியம் இ) வெளி உறை  
 4. பெரிகார்டியம் ஈ) இதயம் முழுவதும் மூடிய படலம்  
 அ) 1ஈ, 2இ, 3ஆ, 4அ ஆ) 1அ, 2ஆ, 3அ, 4ஈ  
 இ) 1இ, 2ஆ, 3அ, 4ஈ ஈ) 1அ, 2இ, 3ஆ, 4இ
65. சர்வதேச ஓடுகளத்தில் உள்ள ஓட்டப்பாதையின் கோடுகளின் அகலம் ?  
 அ) 3 செ.மீ ஆ) 5 செ.மீ  
 இ) 2 செ.மீ ஈ) 4 செ.மீ
66. ஹாக்கி விளையாட்டில் மாற்று ஆட்டக்காரர்கள் எந்த பகுதியில் மாற்றிக் கொள்ளலாம் ?  
 அ) நடக்கோட்டிலிருந்து 3 மீட்டர் அளவில்  
 ஆ) எங்க வேண்டுமானாலும் மாற்றிக் கொள்ளலாம்  
 இ) நடுக்கோட்டிலிருந்து 2 மீட்டர் அளவில்  
 ஈ) நடுக்கோட்டிலிருந்து 1 மீட்டர் அளவில்
67. ஹாக்கி விளையாட்டில் சென்டர் பாஸ் (Centre Pass) என்பது என்ன?  
 அ) பந்தினை எந்த திசையில் வேண்டுமானாலும் விளையாடலாம்  
 ஆ) பந்தினை பின்புறம் தள்ளிய பிறகு விளையாடுதல்  
 இ) பந்தினை முன்புறமாக தள்ளியபிறகு விளையாடுதல்  
 ஈ) ஆட்டக்காரரின் இடதுபுறமாக பாஸ் செய்தல்
68. ஹாக்கி விளையாட்டில் ஒரு வீரர் அடிப்பட்டு மைதானத்திற்கு திரும்பும்பொழுது ஆட்டம் எவ்வாறு துவக்கப்படும் ?  
 அ) மீண்டும் நடுவில் வைத்து துவக்கப்படும்  
 ஆ) சம்பவம் ஏற்பட்ட இடத்தில் அடிப்பட்ட வீரர் அணி துவங்கலாம்  
 இ) அடிப்பட்ட இடத்திலிருந்து அடிப்பட்ட வீரர் அணி துவங்கலாம்  
 ஈ) 23 மீட்டர் பகுதியில்

69. ஹாக்கி விளையாட்டில் பந்து கடைக் கோட்டைக் கடந்து சென்ற பிறகு மீண்டும் ஆரம்பிக்க அதாவது Freehit எடுப்பதற்கு  
Back Line லிருந்து மீட்டர் வரைக்கும் அனுமதிக்கப்படும் தூரம்  
அ) 14.63 மீட்டர் ஆ) 15 மீட்டர்  
இ) 19.63 மீட்டர் ஈ) 16 மீட்டர்
70. பெனால்டி ஸ்ட்ரோக் வழங்கப்பட்டவுடன் (Field Stroke) நடுவர்கள் கவனிக்க வேண்டியவை?  
அ) டைம் நிறுத்தக் கூடாது  
ஆ) டைம் நிறுத்தப்பட வேண்டும்  
இ) பெனால்டி ஸ்ட்ரோக் எடுப்பவரை தவிர மற்ற வீரர்களை நடுக்கோட்டில் நிற்க வைத்தல்  
ஈ) இரு அணி தலைவர்கள் மட்டும் 23 மீட்டர் பகுதியில் நிற்க வைத்தல்
71. மேசை பந்து போட்டியில் உள்ள கம்பத்தின் உயரம்  
அ) 14.25 செ.மீ ஆ) 15.25 செ.மீ  
இ) 16.25 செ.மீ ஈ) 17.25 செ.மீ
72. பூப்பந்தின் விட்டம்  
அ) 10 செ.மீ. முதல் 15 செ.மீ வரை ஆ) 2 செ.மீ முதல் 4 செ.மீ. வரை  
இ) 5 செ.மீ முதல் 5.5 செ.மீ வரை ஈ) 8 செ.மீ முதல் 10 செ.மீ வரை
73. வளையப்பந்தாட்டத்தில் முதல் செட்டிற்கும் இரண்டாம் செட்டிற்கும் இடைவெளி நேரம் எவ்வளவு ?  
அ) 1 நிமிடம் ஆ) 2 நிமிடம்  
இ) 3 நிமிடம் ஈ) 4 நிமிடம்
74. TTFI - விரிவாக்கம்  
அ) Table Tennis Federation of India ஆ) Track and Field Federation of India  
இ) Tennis Federation of India ஈ) Throw ball Federation of India
75. கால்பந்தாட்ட மொத்த விதிகள் ?  
அ) 101 ஆ) 107  
இ) 17 ஈ) 117
76. கால்பந்தாட்ட Goal Post - ன் உயரம் ?  
அ) 2.44m ஆ) 2.45m  
இ) 2.24m ஈ) 3m
77. கால்பந்தாட்ட மூலைகம்பத்தின் உயரம் ?  
அ) Not Less than 1.50m ஆ) Not Less than 1.69m  
இ) Not Less than 1.51m ஈ) Not. Less than 1.70m
78. கோல் பரப்பின் (Goal Area) அளவுகள் ?  
அ) 18.32m x 5.5m ஆ) 18.44 x 5.5m  
இ) 18.36 x 5.7m ஈ) 18.33 x 7.7m
79. அடுத்த உலகக் கோப்பை கால்பந்து தொடரை நடத்தும் நாடு ?  
அ) இரஷ்யா ஆ) இத்தாலி  
இ) பிரேசில் ஈ) தென் ஆப்பிரிக்கா
80. கால் பந்தாட்டம் எவ்வாறு தொடங்கப்படும்  
அ) Kick off ஆ) Touch off  
இ) Center Pass ஈ) Backk Pass

81. கையெழுத்து பெண்களுக்கான வலையின் உயரம் என்ன?  
 அ) 2.23 மீட்டர் ஆ) 2.24 மீட்டர்  
 இ) 1.43 மீட்டர் ஈ) 2.43 மீட்டர்
82. கையெழுத்து பந்து வலையின் அகலம் என்ன?  
 அ) 0.50 செ.மீ ஆ) 1.00மீட்டர்  
 இ) 1.50 மீட்டர் ஈ) 2.00 மீட்டர்
83. கையெழுத்து பந்தின் Antennaeவின் நீளம் என்ன?  
 அ) 1 மீட்டர் ஆ) 1.00 மீட்டர்  
 இ) 1.80 மீட்டர் ஈ) 2.00 மீட்டர்
84. கையெழுத்து பந்தின் எடை என்ன?  
 அ) 260-290 கிராம் ஆ) 280-270 கிராம்  
 இ) 260-280 கிராம் ஈ) 280-290 கிராம்
85. கூடைப்பந்தாட்டக் கழகம் எந்த ஆண்டு துவங்கப்பட்டது ?  
 அ) USA 1891 ஆ) USA 1991  
 இ) USA 1881 ஈ) USA 1890
86. கூடைப்பந்தாட்ட ஆட்டத்தின் நேரம் எவ்வளவு ?  
 அ) 10-2-10-15-10-2-10 நிமிடம்  
 ஆ) 10-5-10-10-10-5-10 நிமிடம்  
 இ) 10-3-10-5-10-3-10 நிமிடம்  
 ஈ) 10-2-10-5-10-2-10 நிமிடம்
87. கூடைப்பந்து விளையாட்டு வீரரின் உடையில் உள்ள எண்கள் எதிலிருந்து ஆரம்பிக்க வேண்டும்?  
 அ) 1-15 ஆ) 2-15  
 இ) 3-15 ஈ) 4-15
88. IHF ஆரம்பமான வருடம்  
 அ) 11th July 1956 ஆ) 11th July 1946  
 இ) 11th July 1976 ஈ) 11th July 1846
89. ஆண்களுக்கான உட்காரும் பிளாக் எத்தனை மீட்டர் நீளத்திற்கு இருக்கும் ?  
 அ) 10 மீட்டர் ஆ) 12 மீட்டர்  
 இ) 6 மீட்டர் ஈ) 8 மீட்டர்
90. கபாடி ஆடுகளத்தின் பவுண்டரி எவ்வளவு இருக்க வேண்டும் ?  
 அ) 2-3 மீட்டர் ஆ) 4 மீட்டர்  
 இ) 5 மீட்டர் ஈ) 5-6 மீட்டர்
91. ஒரு வீரர் கபாடி பாடி செல்லாமல் எதிரணி ஆடுகளத்திற்கு சென்று பின்னர் கபாடி பாடி ஆரம்பிக்கும்பொழுது நடுவரின் செயல்பாடு என்னவாக இருக்கும் ?  
 அ) ரைடர் அவுட்  
 ஆ) எதிரணிக்கு டெக்னிக்கல் பாய்ண்ட் கொடுத்து பின்னர் எதிரணிக்கு ரைடு வாய்ப்பு கொடுக்கப்படும்  
 இ) எதிரணிக்கு ரைடு வாய்ப்பு மட்டும் கொடுக்கப்படும்  
 ஈ) மேற்கூறிய அனைத்தும்

92. ஒரு சமயத்தில் இரு ரைடர் கபாடி பாடி எதிரணி களத்தில் இறங்கிவிட்டால் அதற்கான நடுவரின் செயல்பாடு என்ன ?  
 அ) ரைடர் இருவரும் வெளியில் அனுப்பிடுவார்கள்  
 ஆ) ஏதேனும் ஒருவர் வெளியில் அனுப்பிடுவார்கள்  
 இ) எதிரணிக்கு டெக்னிக்கல் பாய்ண்ட் கொடுக்கப்பட்டு பின்னர் எதிரணிக்கு ரைடு வாய்ப்பு வழங்கப்படும்  
 ஈ) மேற்கூறிய அனைத்தும்
93. AKKF - எந்த ஆண்டு உருவாக்கப்பட்டது ?  
 அ) 1985  
 ஆ) 1986  
 இ) 1987  
 ஈ) 1988
94. கோ - கோ கம்பத்தின் விட்டம் என்ன ?  
 அ) 9 செ.மீ  
 ஆ) 10 செ.மீ  
 இ) 9-10 செ.மீ  
 ஈ) 10-11 செ.மீ
95. 400 மீட்டர் ஓட்டத்திற்கான துவக்கத்தில் முதல் ஓட்டப்பாதையில் முழு ஸ்டாகர் தூரம்  
 அ) [W(N) - 0.10 m] 2II  
 ஆ) [W(N-1)] 2 II  
 இ) [W(N-1) - 0.10m] 2 II  
 ஈ) [W(N) - 0.10 m] II



www.Padasalai.Net



1.	அ	21.	ஆ	41.	ஆ	61.	ஈ	81.	ஆ
2.	அ	22.	அ	42.	ஆ	62.	ஈ	82.	அ
3.	அ	23.	இ	43.	இ	63.	ஈ	83.	இ
4.	ஈ	24.	ஈ	44.	ஆ	64.	ஆ	84.	ஆ
5.	அ	25.	ஆ	45.	ஆ	65.	ஆ	85.	ஈ
6.	அ	26.	அ	46.	இ	66.	அ	86.	அ
7.	ஆ	27.	இ	47.	ஈ	67.	அ	87.	ஈ
8.	ஈ	28.	அ	48.	ஆ	68.	ஆ	88.	ஆ
9.	இ	29.	இ	49.	இ	69.	ஆ	89.	ஈ
10.	அ	30.	இ	50.	இ	70.	ஆ	90.	ஆ
11.	ஆ	31.	அ	51.	ஈ	71.	ஆ	91.	ஆ
12.	ஆ	32.	இ	52.	அ	72.	இ	92.	இ
13.	ஆ	33.	அ	53.	ஈ	73.	ஆ	93.	இ
14.	அ	34.	அ	54.	ஈ	74.	அ	94.	இ
15.	ஆ	35.	ஆ	55.	இ	75.	இ	95.	இ
16.	இ	36.	அ	56.	ஈ	76.	அ	96.	
17.	ஆ	37.	இ	57.	ஆ	77.	அ	97.	
18.	அ	38.	அ	58.	அ	78.	அ	98.	
19.	அ	39.	ஈ	59.	ஈ	79.	அ	99.	
20.	இ	40.	ஈ	60.	ஆ	80.	அ	100.	

