

SPB

DATE: / /

Physical Education Test -

1] கால்பந்து கோலுயர் (basket) ஐந்தாவது பந்தம்?

அ) 40-42 cm

ஆ) 40 - 44 cm

இ) 40-45 cm

ஈ) 40 - 50 cm

2] உயர்ந்த பந்தம் குறிப்பிடாதது? தரவு 20/24 மீட்டர்?

அ) 15-5-15 பீட்டிங்

ஆ) 20-5-20 பீட்டிங்

இ) 15-10-15 பீட்டிங்

ஈ) 20-10-20 பீட்டிங்

3] கிரேடு பந்தம் பந்தம் ஐந்தாவது ஐந்தாவது மீட்டர்?

அ) 1.00 மீ

ஆ) 1.50 மீ

இ) 0.76 மீ

ஈ) 0.46 மீ

4] கிரேடு பந்தம் பந்தம் பந்தம் பந்தம் பந்தம் பந்தம்?

அ) சீமா

ஆ) கிரேடு

இ) கிரேடு

ஈ) கிரேடு பந்தம்

5] கிரேடு பந்தம் பந்தம் பந்தம் பந்தம் பந்தம் பந்தம்?

அ) கிரேடு

ஆ) கிரேடு

இ) கிரேடு பந்தம்

ஈ) கிரேடு

6] கிரேடு பந்தம் பந்தம் பந்தம் பந்தம் பந்தம் பந்தம்?

அ) 85 %

ஆ) 90 %

இ) 80 %

ஈ) 100 %

7] கிரேடு பந்தம் பந்தம் பந்தம் பந்தம் பந்தம் பந்தம்?

அ) 1992

ஆ) 1984

இ) 1988

ஈ) 1980

8] கைபிடிப்பு விளையாட்டு விளையாட்டின் தோற்றம் என்ன?

- அ) 1887
- ஆ) 1877
- இ) 1897
- ஈ) 1901

9] கைபிடிப்பு விளையாட்டின் தோற்றம் என்ன?

- அ) 1887
- ஆ) 1877
- இ) 1897
- ஈ) 1901

10] கைபிடிப்பு விளையாட்டின் தோற்றம் என்ன?

- அ) 1 ஹொர்
- ஆ) 2 ஹொர்
- இ) 1/2 ஹொர்
- ஈ) 4 ஹொர்

11] கைபிடிப்பு விளையாட்டின் தோற்றம் என்ன?

- அ) Queen
- ஆ) Pawn
- இ) Rook
- ஈ) Knight

12] கைபிடிப்பு விளையாட்டின் தோற்றம் என்ன?

- அ) 5 மீட்டர்
- ஆ) 6 மீட்டர்
- இ) 8 மீட்டர்
- ஈ) 7 மீட்டர்

13] கைபிடிப்பு விளையாட்டின் தோற்றம் என்ன?

- அ) 3 மீட்டர்
- ஆ) 4 மீட்டர்
- இ) 5 மீட்டர்
- ஈ) 6 மீட்டர்

14] கைபிடிப்பு விளையாட்டின் தோற்றம் என்ன?

- அ) 3 மீட்டர்
- ஆ) 4 மீட்டர்
- இ) 5 மீட்டர்
- ஈ) 6 மீட்டர்

DATE: / /

15] 800 லட்ச ரூபாயில் திட்டமிட்டு கட்டப்படும் பணம் எவ்வளவு?

- அ) முதல் மூன்று மாதங்களுக்கு
- ஆ) மீதமுள்ள மூன்று மாதங்களுக்கு
- இ) ஆறு மாதங்களுக்கு
- ஈ) ஆறு மாதங்களுக்கு மேல்

16] பி.பி.டி சேமிப்பு வட்டியில் ஆண்டுதான் திரும்பி வருமா?

- அ) 1.22 %
- ஆ) 1.21 %
- இ) 4.00 %
- ஈ) 2.44 %

17] Circuit Training மூலமாக என்ன செய்யும்?

- அ) திறமையை
- ஆ) திறமையை
- இ) திறமை + திறமையை
- ஈ) திறமை திறமையை

18] ஹாண்ட் பிளாஷ் செய்து கொடுக்க வேண்டிய இடம் எங்கே?

- அ) அலுவலகத்தில்
- ஆ) நகரில்
- இ) வீட்டில்
- ஈ) வேலைக்கு

19] பிளாஷ் செய்து கொடுக்க வேண்டிய இடம் எங்கே?

- அ) 3
- ஆ) 4
- இ) 10
- ஈ) 20

20] Tyer Tennis Test - ல் சான்றிதழ் பெறும் சான்றிதழ் எவ்வளவு காலம்?

- அ) 10 ஆண்டுகள்
- ஆ) 9 ஆண்டுகள்
- இ) 3 ஆண்டுகள்
- ஈ) 5 ஆண்டுகள்



SPB
DATE: / /

பிரயோக வினாக்கள்

- 1) க
- 2) ச
- 3) க
- 4) ஈ
- 5) ச
- 6) ச
- 7) க
- 8) ச
- 9) க
- 10) ச

- 11) க
- 12) க
- 13) ச
- 14) க
- 15) ச
- 16) க
- 17) க
- 18) ச
- 19) ஈ
- 20) ஈ

கி. பாலசுப்பிரமணியன்,
G. Padasalai, PET
98431 75558